

༡༡། །དཔལ་གཤེན་ཐེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷེ་མིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཕན་གྱ་རུ་མཐུ་བཟོ་ན་ར་མཐུ་མོ་ཤ་རྩམ་སྤྱི་ན་སྤྱི་མི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱི་མ་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 སྤྱགས་ཚུད་ནས། །ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་དགོངས་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། །ཀྱན་ཁྱབ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཁོ་དབང་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ལྷ་མཆོག་གང་གི་ཟབ་  
 ཡངས་དམ་ཆོས་མཛོད་གྱི་སྒོ། །ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་འདིས་བྱེ་ནས། །ནམ་མང་བརྒྱད་  
 པ་ལས་འོངས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་རིག་པའི། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མིང་དོན་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་  
 འདི། །སྤྱོན་བྱོན་གོང་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཛོད་འཕྲིན་ལ། །སྤྱིང་ནས་དད་པའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཆར་སྤྱེས་  
 ཤིང་། །ད་དུང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་རེ་ནས། །བསམ་པ་དག་པས་བཤད་ལ་དོན་གཉིས་དགའ་  
 བས་ཉོན། །ཅེས་མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །འདིར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དཔལ་གཤེན་  
 རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་  
 ཆོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷེ་མིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་.....འདིའི་ས་བཅད་དོན་  
 ཆོན་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་ནམས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ཉུང་དུ་ཞིག་བཅས་ན་སྒོ་དམན་ནམས་ལ་མཁོ་བར་སྤྱང་ཡང་། །འདིར་དོན་ཆོན་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱིས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱི་མ་གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་ལོ་མཆར་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་རྒྱན་གྱང་མ་ཉམས་པར། རྩེས་འཇུག་ནས་དཔྱོད་ཅན་  
 རྩམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་སྤྱོད་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཡི་གེའི་དཀའ་ཆེགས་མ་སྤྱང་བར་ཁྱིས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་  
 གསལ་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་འཆའ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། དོན་ཆོན་འདི་དག་གི་སྤྱིང་པོ་འདུས་པའི་ལེགས་  
 བཤད་ཉུང་དུ་ཞིག་ལེགས་སུ་འཆད་པར་བདག་སྒྲོལ། །དོན་གཉིས་ཉི། གསུང་རབ་གཞན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་  
 སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། ཆོས་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་

ལྷན་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 བ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཨེ་ཤྲི་བ། །ཀུན་མཁྱེན་མ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་  
 ཞེས། །བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འདུད། །ཅེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་ལ་བྱུང་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་  
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་གཤེད་དམར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཆོན་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་  
 སྟོར་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། དེའང་དམར་ནག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། བཀ་པོའི་རྒྱུད་ནི། འཇམ་  
 དཔལ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གི་ནང་ནས་སྤང་བའི་བསྟན་རྒྱུད། ཅ་བའི་རྒྱུད་གཤམ་རྗེ་དབྱ་ནག་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 གཞོན་ཏུ་གདོང་དྲུག་ དཔལ་པོ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། བོད་དུ་ཡང་སྤེལ་  
 བེབས་ལ། དུ་སྟོ་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་  
 རྣམས་དང་མཛལ་བ་ཡང་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་རྗེའི་  
 གཤེད་ནག་པོ་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ནི་  
 སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་མཆང་གདན་དུ་བདུད་བཏུལ་བའི་ཆོ། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཤམ་རྗེ་གཤེད་དམར་  
 བཀ་རྣམས་སུ་སྐུ་ལ་ནས་བདུད་བཏུལ་ཅིང་། ལག་ན་དོན་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་མཛད་དེ། རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་  
 སོ་ཞེས་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་པ་རྣམས་འཆད་པས། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 གངས་ཅན་ཀྱི་ཁོད་འདིར་ནག་པོའི་སྟོར་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་འགྱུར་ལ། དམར་པོ་ནི། དཔལ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་པ་རྗེ་ཏ་དང་ཐོག་མཉམ་པ། བ་སོ་བགེས་པ་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་ཀྱི་པ་རྗེ་  
 ཏ་ནི་སྐུ་ལོ་གཞེས་བྱ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ།

གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་ཁུས་ནས། རྗེ་བཙུན་བིཊ་པས་མཛད་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས།  
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འབྲུལ་འཁོར་ཆུང་བ། ལྷ་ས་བྱས་མེད་པའི་མཆོད་ཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་  
 ལྷོང་པོས་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་གི་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་  
 བསྐྱུར། དབྱལ་ལུགས་གྱི་དབང་བཀའ་འདི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆུབས་ཆེ། འབྲུལ་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་  
 སོགས་ལ་ཕན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཀླ་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་པ་ལ་འདི་བྱས་པས་  
 གྲོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། ལོ་རྒྱུ་བ་འདིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གཞུང་དང་བཙུག་གསུམ་མའི་བཀའ་མ་  
 ལོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཆག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱལ་ལས་གཞོན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ས་བཤེལ་ས་  
 རྒྱུང་བཞེས་པ་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། བརྗེ་ཏེ་ཞིས་ལི་ཀ་ཞི་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་ར་མེལ་ལྷ་བྱ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་མ་དང་བཙུག་གསུམ་མ་གཉིས་ཀའི་དབང་ཁུས། ལྷ་ར་དབྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་གཞུང་  
 རྣམས་ལ་འགྱུར་བཅས་དང་། ལྷ་ར་མ་འགྱུར་བ་བིཊ་པས་མཛད་པའི་གཞོན་ཆོག་གི་སློབ་ཐབས་སྙིང་པོས་བྱས་  
 པའི་མཛོན་རྫོགས་རྒྱས་པ། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་པའི་རིམ་པ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 བཙུག་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་བརྒྱུད་ཅམ་འགྱུར། འགྱུར་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་སོགས་ནི་སྤྲས་པ་ཡིན་ནམ་མ་བསྐྱུར། མཉམ་མེད་སྙིང་རྗེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱན་ད་ལྷ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་པའི་སློབ་  
 དཔོན་རྫོག་གོ་བ་དུ་ན་ལྷོ་ལ་བྱོན་ནས། གཡག་སྤེལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གནང་།  
 ལྷ་ར་མ་འགྱུར་བའི་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བིཊ་པས་མཛད་པ་བསྐྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་  
 རྗེ་པའི་སློབ་མ་སློབ་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས། བལ་པོ་ར་མེལ་ལྷ་བྱ་བ་ལ་བཙུག་གསུམ་མའི་  
 དབང་ཁུས། བྱིས་སྐྱུ་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་མཁར་ཉི་ཟུངས་སུ་དཔན་ཨ་ཅ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗེ་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་དང་མཛལ་ནས། གཤེད་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཁུས། བིཊ་  
 པས་མཛད་པའི་སློབ་མེད་རྫོག་རྫོག་ཆོག་རྒྱུང་། བདུད་ཅི་བྱིན་ཆུབས། བརྗེ་ཏེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཆོ་

བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་གྲོང་སེ་བ་གཅིག་། བཅུ་གསུམ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་ཐོན་བཅོ་ལྔ་  
 ཅམ་བསྐྱར། དེའི་རྗེས་སུ་འབགས་པའི་སློབ་མ་ཤོང་སློབ་ཏུན་ཞེས་བྱ་བས་དམར་པོ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་བཅུ་  
 གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་བསྐྱར། པ་རྗེ་ཏུ་བི་མ་ལ་ཤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལུང་སྒྲངས་  
 ཏེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆག་གིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན། རྒྱ་ན་ཤྱི་ལས་བསྐྱར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲེང་བས་ལས་ཆོགས་གསལ་བར་བྱས། དཔུལ། ཆག་  
 རྒྱ་ན་ཤྱི་ལ་གསུམ་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བཀའ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སློབ་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་  
 བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱས་ནས། བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཤེད་  
 དམར་ལྷ་ལྷའི་བསྟན་པ་བོད་ན་བཞུགས། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཁ་ཆད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་ནག་མཁས་པོ་  
 གཅིག་ཤེས་ན་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་འདི་འཆད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཕྱིས་ཀུན་སྒྲངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉིད་གཉིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་བ། ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་ལ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བས་ད་  
 ལྟ་དེའི་དཔེ་བཞུགས། རྒྱུད་རང་གི་རོ་བོ་སློབ་ཟུང་སྟོང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 རིམ་པ་དང་སྐྱར་ལ་འཆད་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཁོ་ན་སྟོན། དེའི་ལུང་ད་ལྷ་མི་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་  
 དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚུད་ཡོད། གཙང་ན་དེའི་དཔེ་དགོན། དེ་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་  
 ན་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས། རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་  
 ལེའུ་དང་པོ་ནས་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། བརྒྱུད་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ་ཞེས་  
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་སློབ་ཤོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྐྱས་  
 པ། ཟབ་ཡངས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་ཀུན། །ཀུན་གྲང་མགིན་པའི་ལམ་ནས་སྤེལ་མཁས་  
 མཆོག །མཆོག་གི་སྒྲ་མ་ཨེ་ཨྱི་པ་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདི་རོ་མཆར། །བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་སློབ་འབྲེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་རྗེ་

གུན་སྒྲོའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། ༩ །།གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་སྐུ་ལས་འོངས་པའི། རྣམ་  
 མཁེན་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟིན་ཡབ་སྐུ་གྱི། རྣམ་མང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེལ་བ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་  
 ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བགྱིད། ཁེས་པའི་བསྟོད་ལུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་  
 བཟང་པོའི་ཞབས་དང་། དེའི་ཐུགས་སྐྱེས་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཐུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་  
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ། པརྟེན་ཆེན་པོ་གྱུང་རྩ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་བཞེན་  
 བཀོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་གསུང་རབ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་སྐུ་  
 གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབུ་ན་བཞུགས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།  
 འདིར་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོན་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱུང་བེད། མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་རོ་ཐུག་རྩམ་ལ་གསན་པའི་འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་དང་། ཡང་གྲུབ་  
 ཆེན་རྩ་རོ་ཏ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། མལ་གྲོ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་ལ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 སྦྱང་པོས་དངོས་སུ་གསན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་དང་། ཡང་ཨ་མོ་རྩ་བ་རྩ་ལ། ཞང་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་  
 རྩ་མས་གསན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཞང་ལུགས་དང་། ཡང་པརྟེན་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཞུ་ཅ་རྩ་ལ། མཉོས་ལོ་རྩ་བ་ལོན་  
 ཏན་གྲགས་ཀྱིས་གསན་པའི་འཛིགས་བྱེད་མཉོས་ལུགས་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བ་རྩ་ལ་སྦྱོ་འོད་བྱུང་གིས་  
 གསན་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྦྱོ་ལུགས་དང་ལྟ་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་  
 གསན་པའི་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བྱ་དགེ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལས། རང་གི་སློན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་  
 ལ་གང་ཤར་གྱི་ལེགས་བཤམས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས། སྤར་བཤམས་པའི་ལུགས་ལྡེ་པོ་འདི་དང་འདི་ཡི་  
 རྩིས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་འདི་ཞེས་པ་ལ། དངོས་སུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས། དེ་ཞེག་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་།  
 སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བསད་ལས་རྒྱས་པར་བཤམས་ཀྱང་། རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་གཞུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤམ་དེ། ཁོ་རང་གིས་མཛད་པའི་དཔེ་ཆའི་སྟོམ་ཆོག་  
 ལས། ལྡེ་པོ་གང་རུང་ལེགས་བསྟོམས་ནས། །བདུན་པོ་གང་རུང་གི་བར་བྱ། །ཏ་ལའི་ཤོག་རིམ་རྣམ་གསུམ་  
 ཡོད། །དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་འདྲ་ཡོད། །དཀར་འགྲེལ་སྤུན་པའི་མདའ་འཕེན་ཡོད། །ནག་འགྲེལ་  
 རྩོགས་མཐོང་འབེན་ལ་གཏད། །མེ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཆིར་བར་བྱ། །གསོད་པའི་མཆོན་དེ་སྟོང་ལ་  
 གནས། །ངས་ཀྱང་ཆོས་རབ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གཏོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་  
 གསུམ་ནི། སྤགས་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མེ་གསུམ་གྱིས་དག་པོ་འཆིར་བར་ཏེ། བསད་  
 ལས་བསྟན་གྱིས། རྩོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་བཤམ་དོ། །ཡང་རྩ་བའི་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 བ། ཟབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་བཤམ་པའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བསྟོམ་  
 ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་ལ་བཤམ་ལ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱུས་ནས། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་ཅམ་ལ་བཤམ་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་ལས་ལྟ་སྐྱར་ལངས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ལྟ་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤུན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བཤམ་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་  
 བཤམ་དོ། གཉིས་པ་ས་ལུགས་ལ་ཡང་། རྩིས་ཆེན་གྱིས་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟེན་མཛད་པའི་རྟོག་པ་དང་པོས་  
 སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དག་ནག་  
 གི་ཆོ་ག་ལ་ཁ་འཕངས་ཏེ་ལུགས་ལས་བསྟན་ནོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པས་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་

བས་ལྷགས་བརྟུན་དང་། རྟོག་པ་བཞི་བས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྟོག་པ་ལྷ་བས་ལྷ་ཞལ་  
 རྒྱག་མང་བས། དེ་ལ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་རས་བྲིས་ཀྱི་ཞིང་བཞོད་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་  
 པ་གཏན་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱག་པས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།  
 རྟོག་པ་བདུན་པས། མ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ལས། བྲིན་  
 ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པར་བསྟན་གྱི། རྟོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མེད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཞང་ཙག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མས། ཨ་མོ་སྟ་བུ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུན་ཡང་། རྟོགས་རིམ་ནི་མ་བྱུང་རོ། །བཞི་པ་  
 མཉོས་ཡོན་ཏན་གྲགས་གྱིས། བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཙམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་དགུ་མའི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལས་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསུན་ཡང་། རྟོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བྱུང་བར་འདུག་གོ། །དེས་ན་བོད་  
 དུལ་འདིར། དིང་སང་རྟོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཨ་མོ་སྟ་བུ་  
 རྒྱུང་བ་རྒྱ་གར་ནས་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་ཐོས་ཏེ། སྟོ་སྟོན་འོད་རླང་གིས་མཇལ་དུ་བྱིན་ནས། རང་གི་ཡུལ་  
 དབུས་ཀྱི་ཡར་ལུང་ག་མ་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཞབས་ཏྲོག་གྲུ་ལོམ་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲས་ནས། གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་གནང་བར་བྱས་པས། སྒྲ་མས་བྱོད་ལ་ཆོས་ཅི་  
 དགོས་གསུངས་པ་ལ། རྟོ་སྟོན་གྱིས། དག་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་དེད་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཐོས་  
 པས། ད་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལམ་སྤྱར་ཞིང་ཟབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་འདོད་པས། དེ་དག་ལ་འང་གང་  
 འཐད་པ་ཞིག་སྒྲ་མས་བསྟན་པར་བྱ་བྱས་པས། འོ་ན་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་དང་གསུངས་ནས།  
 འདི་གནང་བས། སྟོ་གོན་གྱི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱིན་སྐབས་བྱེད་པར་ཅན་བྱགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་  
 བྱུང་བ་དང་། བཅུ་བདུན་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འོད་རླང་ག།  
 རྟོ་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་བྱགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་སྟེས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་འོད་རླང་ངམ་གསུང་བ་ལ། འོད་རླང་ལགས་བྱས་པས། དེ་ཚུན་ཆད་སྟོ་སྟོན་འོད་རླང་ཞེས་

བྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲ་མས་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
 བཞེས་སོ། །དེས་རང་གི་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས། རྫོགས་ཁམས་ལ། གཉན་རིན་ཆེན་བཏྲ།  
 གཉན་འོད་སྤང་ནས། ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་བར་དུ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 བྱང་རོ། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱོད་ཐུགས་གཞིར་བཞག་པའི་གསུང་བགྲོས་རྣམས་ཚུ་བ་རོང་པ་ཤྲ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱིས་ཟིན་ཟིས་བཏབ་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་ཤུལ་ཞིང་ཁྱེད་གྲུས་ནས་དིང་སང་ཡང་བཀའ་འབུམ་གྱི་  
 རང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་དང་། བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 གཞོན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་འཕྲོར་བུ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་བ་དང་། དུས་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་རྗེའི་གསུང་བགྲོས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བཏྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་  
 གཞན་སུ་ཡང་རུང་བའི། འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་དང་། བཅུ་བདུན་མ་དང་། སྤྱ་པའི་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་དང་། ས་ཐུགས་ཀྱི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ལ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་དང་། སྤྱ་ཐུགས་ཀྱི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་དང་། ས་  
 ཐུགས་ཀྱི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་  
 བའི་རུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་ལྷའི་སྤྱིང་ནས་རྟོག་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་རྣམས་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁུན་རབ་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁུས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་རོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་  
 རི་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྤྱིས་ལ། དཔལ་  
 ལྷན་ཁོ་དབང་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །གང་གི་ཟབ་ཆོས་གང་ཞིག་བྱང་བའི་ཚུལ། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་གསུང་གི་བཅུད། །འདི་འདྲ་ཐོས་པ་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཟང་། །བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་



བཤོ། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཐབ་ཡངས་ཚོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཚོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་  
 གྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ༥ །གསུམ་པ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་བཞེད་གཞུང་བློ་མེད་རྒྱལ། །རྒྱལ་  
 བཟང་སྟེལ་ལ་ཀུན་གྱི་འགྲན་བྲལ་གང་། །གང་ཞིག་ཀུན་དགའི་འདྲེན་པ་བཟང་པོ་མཆོག་ །མཆོག་གི་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཅེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། ཚོད་པའི་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་འདྲེན་པ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་རྒྱལ་ནམས་ཚོས་གྱི་རྗེ་  
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚོས་  
 བྱང་ཚུལ་བཤད་པའི་གསུང་རབ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་བཤད་སྤྱོད་པ་ངན་འཛོམས་གྱི་དབྱར་  
 བཞུགས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ནམ་པ་བཞི་བཀའ་  
 སྤུལ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་ལ། སྟེ་  
 བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་དང་།  
 གཏི་ཐུག་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནམ་སྤང་སྤྱོད་འཕུལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐོར་ནམས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
 དམར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དག་ནག་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་གདོང་  
 རྒྱག་དང་། རྟོག་བདུན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོམ་  
 བ་གསུམ་པ་ཞེས་གྱུར་ཟེར་རོ། །དེ་ནམས་རྩ་བཤད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། དག་ནག་དང་པོར་བྱང་ཞིང་།  
 བཤད་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་བྲིས་བྱང་ཞིང་། འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོར་བྱང་སྟེ།  
 ལྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཁ་མའི་ཆོ། སྟོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བདུད་བཏུལ།  
 རོ་རངས་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྟོད་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱང་བ་

ལ། ལྷགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་ནག་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལ། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ཁོད་འདི་ལྷ་བྱའི་གཤེན་  
 རྩེ་གཤེན་གྱི་ཁོ་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། བདུད་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་  
 རྣམས་ཆོས་མཁའ་གཤེན་ཆེད་སྤྱིན་ཏེ། རྩེ་ནས་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ས་དག་ནག་གི་ཆོག་ས་  
 རབ་ཏུ་མང་པོར་སྤྲུལ་ཏེ། བདུད་རྣམས་བདུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དག་ནག་གི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་འཆད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཞོད་དུག་  
 གིས་དག་ནག་གི་གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ། ཆོག་འེ་རྣམ་གཞག་མ་ཆང་  
 བ་ཁ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་བདུན་  
 གྱིས་དུག་པོའི་ལས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤད་རྒྱུ་དོ། །འོ་ན་རྩེ་གསུམ་དང་། རྩེ་གསུམ་  
 གཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། རྩེ་གསུམ་ནི། སྟོ་བ་རྣམས་བཤད་  
 རྒྱུ་དུ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་མགོ་གཞུག་གང་ནའང་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་མེད་ལ། དེ་ལྷ་ན་  
 ཡང་། རྒྱ་གར་བའི་ཨ་ཅ་ར་གཅིག་གིས་བྱས་སམ། རྒྱ་གར་བའི་མན་ངག་ཡོད་པའི་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་  
 སམ། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ར་པས་རྩེ་གསུམ་དག་  
 ནག་གི་བཤད་རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། རྩེ་ལོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྟོན་པས་  
 གསུངས། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་རྩེ་གསུམ་གསུམ། །སྤྲགས་པའི་མཆོན་ཆར་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །རྩེ་གསུམ་གཅིག་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྩེ་གསུམ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་གསུམ་དང་། གཤེན་རྩེ་བྱང་དམར་གྱི་  
 རྩེ་གསུམ་ཟེར་བ་སོགས་ནི། སྟོ་ལྷགས་པའི་སྤྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་མཁན་ཏེའུ་ལོའི་རྩེ་གསུམ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུ། ཏེའུ་ལྷ་པའི་  
 པགས་པ་སྤྱད་བྱུང་བ་ལྟས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུམ་པ་སྟོས་པའི་མན་ངག་གཅིག་བཤད་པ། རྩེ་  
 ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ནས་ཏེའུ་ལོ་པའི་རྩེ་གསུམ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དཀའ་ལས་ཆུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ནག་པོའི་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་དག་

གདོང་འཛིགས་གསུམ་པོ་འདིར་ངེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོང་རྒྱང་བའི་ཚུལ་དང་།  
 བོད་གངས་ཅན་དུ་རི་ལྷོང་དར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱད་དག་ནག་ལ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ། སྟོབ་དཔོན་ཤུལ་ཏི་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། སྟོབ་  
 དཔོན་གཞོན་རུ་རྩེ་བའི་འགྲེལ་བ། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འོ་མེ་བ་གཅིག་དང་བཞིའོ། སྟུབ་ཐབས་གྲུབ་ཆེན་ལ་མི་ཉ་ས་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་པ་ལེ་འུ་གསུམ་བྱས་པས་དང་པོ་སྟུབ་ཐབས། གཉིས་པས་དཀྱིལ་ཆོག་གསུམ་པས་ལས་སྟོར་སྟོན་  
 བ་གཅིག་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟུབ་ཐབས་སོ། །གདོང་དུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱའི་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟུབ་ཐབས། སྟོབ་དཔོན་དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཅན་ཏའི་སྟུབ་ཐབས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ། ཡུམ་བཞི། སྟོ་བ་བཞི། སྟེག་སོགས་བརྒྱད་དེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟོན་ཅིང་། བསྟུན་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡང་བསྟུར་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏོ། །རྟོག་བདུན་  
 ལས། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ། གཞོན་རུ་རྩེ་བའི་འགྲེལ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ།  
 འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སོན་ཤིས་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། དགེས་པའི་རྗེ་རྗེས་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ལ་  
 ལར་མཛད་བྱང་མེད་པ་ཤ་བ་རི་པས་བསྟུར། ནག་ཆོས་བསྟུར་ཟེར་བ་ནམས་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་འགྲེལ་  
 བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །སྟུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་  
 སྟུབ་ཐབས་སོགས་རི་སྟོད་ཅིག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོང་དར་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་  
 གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་རྒྱང་ཞིང་། བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། ཅོག་བྱ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞང་  
 རིགས་ཡིན་པས་ཞང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུ་ཆའི་སྦྱང་ལ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཏེ།  
 ལོ་ཆེན་གྱི་བྲ་བ་སྦྱལ་བྱི་རུ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་དང་ཡོ་ག་ནམས་བསྟུབས་ལ།  
 ལོ་ཆེན་ལ་ཆོས་འགྲེལ་ཡོད་ཅམ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཚུང་བ་ལ་གཏུགས་  
 ནས། དག་གདོང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཀལ། དཀྱིལ་ཆོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འབྱུང་བ་དང་། དག་ནག་

ལ་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་དང་། གདོང་བྱུག་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཅ་རྩའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཡི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསལ་ཅིང་། རྒྱུད་གསུམ་ཆར་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་  
 མན་ངག་གི་བཤད་པ་ལེགས་པོ་རྣམས་གསལ་ཏེ་བོད་དུ་དར་བར་བྱས་པ་ལ། དག་ནག་ཞང་ལུགས་པ་ཞེས་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་རྣམས་ལ་འདར་བརྒྱུད་དེ་དར་བར་བྱས་སོ། །རྩེ་བཙུན་འབྲོག་གིས། རྩོམ་ཨ་ཀ་  
 རས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲུར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སློར་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་  
 ཆད་ནས་མེད་ཡང་འགོས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སློར་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་ཆད་ནས་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཁོང་པའི་སླ་མ་ནག་  
 པོ་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པར་འདུག་གོ། །ཡང་སླ་མ་མཉོས་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ། བརྩེ་ཏ་ལྷ་ཡི་ཏ་ཨ་  
 ཅ་རྩེ་ལ། བདག་ན་སོ་རྣམས་པས་ཆོས་མང་པོ་མི་ལོ་བས་ཤིང་། བོད་རྣམས་ཁ་གཟན་པས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཆོད་ཆེ་  
 བ། མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གསང་ལྷགས་ཡིན་པ་གཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས།  
 གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གནང་། དེ་ནས་བདག་གི་དགོན་པ་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་ན་ཡོད་པས། དེ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་  
 ཆོས་སློང་ཞིག་དགོས་བྱུས་པས། ཏཱ་ཤེད་གནང་། སླ་མའི་ཆོས་སློང་འདི་རྩལ་པོ་ཞིག་འོང་བ་འདྲ་བས།  
 འདི་གཞོན་པའི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་གཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གནང་། དེའི་ཞོར་ལ་དག་  
 ནག་དང་གདོང་བྱུག་གྲུང་གནང་སྟེ་བོད་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཉོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་ངོ། །ད་ལྟ་དག་  
 ནག་དང་གདོང་བྱུག་གི་བཀའ་ཆད་ཅིང་། འཛིགས་བྱེད་དེ་རྩེད་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲའོ། །ཁོང་གི་གསང་འདུས་  
 འཇམ་རྟོག་དང་དག་ནག་འཛིགས་བྱེད་གདོང་བྱུག་གསུམ་ལ་པ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གྲུང་བཞག་  
 གོ། །ཡང་སླ་མ་མལ་ལོ་རྩ་བས་བལ་པོར་སླ་མ་ཉི་དྲུ་དཀར་པོ་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཤེན་  
 རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་སློར་གསུམ་གསལ་ཅིང་། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་བར་བྱས་  
 སོ། །འདི་ལ་དག་ནག་ལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་གཞན་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མཆན་གྱི་བཤད་པ་རྣོན་པོ་དང་། དབང་བཀའ་ལ་གྲུབ་ཆེན་



དཀར་ཆག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་དང་རྒྱས་སྟོན་ཀྱང་དགའ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། རུ་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཅེས་  
 གྲགས་པ་ལྟར་རང་ལྷགས་སུ་འདུའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མར་མ་དོ་བས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་མར་དོ་  
 ལྷགས་ཞེས་པའང་འདུག་གོ། །ཡང་སྤྲུལ་མ་ཙག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་  
 ལ་གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་བ་བོད་དུ་གདན་ཅངས་ཏེ། འབྲིང་མཆོམས་སུ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་རུས་པ་སྐྱོ་ཡིན་  
 པའི། ཁམས་པ་རྩོ་སྤྲས་སྤར་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མའི་གྲ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་གིས། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་  
 པ་ཞབས་ཏྱིག་ཆེར་བྱས་ནས་དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་གདན་ཅངས་ཏེ། མར་ལམ་དཔའ་རྣམ་པག་པ་རིའི་འདབས་  
 ལ་པ་ཆབ་ཉི་ལྗེ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེར་གདན་ཅངས་ཞབས་ཏྱིག་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་རང་གི་དགོན་པ་  
 ཡར་ལུང་གི་མདའ་གྲ་མ་ལུང་ཞེས་པར་གདན་ཅངས་ཏེ། སྤར་བདག་གི་སྤྲུལ་མ་ནས་བརྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དབྱ་གདོང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་སྤྲུལ་མ་ཞང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མ་ལ་ཡང་ཐོབ་  
 ཅིང་། ད་དུང་བདག་ལ་སྤྲུལ་མ་རང་གི་ཡི་དམ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་།  
 དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་གཅིག་གྱུང་བཙུམས་ནས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱས་པས། འོ་ན་སྤྲུལ་  
 བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། བཙུམས་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འདི་ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། རའི་ཡི་དམ་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་བདུན་མའི་  
 དབང་གནང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་རྩ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྐྱོབ་མ་  
 ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ན་པར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྲུལ་མ་སྐྱོར་སྤྲུལ་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །དེ་ནས་ཁོང་པ་ལ་སྐྱོ་འོད་འབྱུང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མས་ཁོང་པ་ལ། དཔའ་  
 བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཙུམས་ཏེ་གནང་ངོ། །སྤར་གྱི་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཡང་  
 གནང་ངོ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་འདི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་སྐྱོར་འདི་མཐའ་དག་ལ་མཁས་གྱུང་། དེ་ནས་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ལྷ་བྱར་སོང་ནས། འཇིགས་བྱེད་སྐྱོ་ལྷགས་ཞེས་པ་ཉི་ལྷ་ལྷར་དུ་གྲགས་སོ། །གཤེན་

རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གཉིས་ལས་རྗེ་བཙུན་པྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ལ།      བག་པོའི་སྒྲོར་དབྱ་གདོང་  
 འདྲིགས་གསུམ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་དམར་པོའི་སྒྲོར་མ་འགྱུར་ལ།      ཕྱིས་ཉིང་སྒྲ་མ་དབྱལ་ལོ་རྩ་བས།      བལ་  
 པོ་ཇ་ཕྱེན་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་དང་མངལ་ནས།      སྒྲ་མ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དབལ་བས་ར་ཕྱེན་ཏུ་ལ་ཐུག་  
 བས།      དེ་མན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།      བཙུམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ།      བསྐྱེད་པའི་.....འདི་མན་ཆད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བྱང་ཚུལ་རང་དུ་མི་  
 སྤང་ཡང་།      རྒྱད་དང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཆེ་རགས་ཐབས་ཅད་དང་།      རང་གཞན་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་གནད་འགའ་ཞིག་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་ཡིན་  
 མོ།      །རིམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་རྗེ་ལྷར་བཤད་ཚུལ་དང་།      དེ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་སུས་རྗེ་ལྷར་བཀའ་ཚུལ་  
 ལོ།      །དང་པོ་ལ།      རྟོག་བདུན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ།      གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་  
 ཀྱི་རྟོག་པ།      གསུམ་པ་ཐུགས་བརྟུ་བ།      བཞི་པ་ལྷ་བསྐྱོམས་པ།      ལྷ་པ་གྱིས་སྒྲ།      དུག་པ་སྦྱིན་སྟེག་      བདུན་པ་  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལས་རྣམས་འགྱུར་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་དབལ་ས་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་བཞེད་  
 པས།      རྒྱད་ཀྱི་དོན་འདི་མདོར་བསྐྱུས་ན།      གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་གསུམ་བསྟན་ལ།      དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      འདིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་།      ལྷ་བསྐྱོམས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་པོར།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་སྐྱམ་རིམ་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ།      ལེ་ཆེ་དགྲུ་པའི་དབྱས་སུ་རོ།      ལེ་ཆེ་བརྒྱད་  
 ལ་མགོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་མཆོན་བརྒྱད་དང་།      ལྷ་སྐྱམ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཀྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པ་འགོད་པའི་  
 རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཤད་ལ།      དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་ནོ།      །རྟོག་པ་བཞི་པར།      བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་དབྱ་དགྲུ་བྲག་སུམ་རྩ་སོ་བཞི་པ་བསྐྱོམས་པར་བཤད་པས།      ལྷ་བསྐྱོམས་པ་བསྟན་ལ་ལྷའི་སྐུ་དེ་ཉིད་  
 ཞལ་བྲག་མང་བས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།      རྟོག་པ་ལྷ་པར་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་སྐུ་འབྱེ་ཚུལ་དང་།      དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས།      དེ་ཉིད་ལྷ་བསྐྱོམས་པའི་ཆ་ལག་  
 ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་དེ་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།      རྟོག་པ་

གསུམ་པར་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤངས་བ་  
 རྣམས་བསྟན་ལ། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ནི། དེ་ནས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་  
 བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་རུས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་པོ་འབྱེད་པོས། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ལས་བསྐྱབ་དགོས་ལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་པོ་རྩལ་པོས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་  
 རྣམས་ལས་རྣམས་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་པས་རྟོག་པ་དུག་པ་བསྟན་ཏོ། །དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྩལ་པོས་དེ་རྣམས་  
 གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། གཏོར་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པས་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དང་པོ་ལ་བྱུང་ཆེན་ལ་མི་ཏ་བརྩ་གྱི་ལུགས་གྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས། ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་མའི་ཞི་ཁྱོ་རྣམ་པར་རོལ་བ། བྱུང་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷའི་ལྟ་བཅུ་བདུན་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སེམས་དཔལ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་  
 དགྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་པོར། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་སྟེ་རིམ་པ་གཅིག་ལེ་ཆེ་  
 དགྲ་དང་བཅས་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་རོལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་  
 ལྟ་སྟེ་ལ། གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པ་དུག་དུག་འགོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོར་  
 འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱག་མཆན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ལྟ་རྟོ་  
 རྩེ་མགོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་དུ་ཕྱོགས་རེ་རེར་མཆན་མ་དུག་  
 དུག་བཀོད་ནས། ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །རྩི་ཞེ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །མེ་ཐབ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རས་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་  
 རྣམ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་རེ་རེས་གཉིས་གཉིས་བསྟོན། གཡོན་



གྱི་འོག་གི་སློག་ཆགས་བརྒྱད་པོ་སྟོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་འགོད་དོ། །འོ་ན་སྟོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་  
 བརྒྱད་འགོད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རོ་ལངས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་དགའ་འདྲེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་པ་  
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་དང་། ཞབས་འོག་གི་སློག་ཆགས་  
 རྣམས་ལྷར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས། དེ་ལས་བྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་  
 མདོག་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་མགོ་  
 དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བྱིས་སྐྱ་ཉིང་  
 པ་ལ་ལར་ཕྱག་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཆན་མགོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱས་ཀྱང་། གཞུང་དེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་དག་པ་བཤད་པས། གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་མགོ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟམས་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བརྟ་བདུན་མ་  
 ཉི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་རྗེས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྤང་འཁོར་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་  
 འཁོར་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མདོན་བྱང་ལྡ་ལས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་དུག་པ་ཕྱག་དུག་པ། ཞབས་  
 དུག་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་ཡུམ་རྩོུ་རོ་ལངས་མ་དེ་འབྲ་བས་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་ནས། མངལ་འབྱེན་གྱི་སྦྱོར་  
 བས། ཡ་བ་ཉི་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཉེལ་པ། སྤང་མགོ་རྗེ། རལ་པ་ཆར་དགུ་མིག་པ། ཕྱ་སངས། མིག་  
 དམར་ཉ། གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་ཅིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བཀོད། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་བསྟོུམ། ཡང་དེའི་དབུས་སུ་  
 མདོན་བྱང་ལྡ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོུ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དབུ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་བསྐྱེད། སྟོ་དང་གྲ་རྣམས་སུ། ས་  
 བོན་ལས་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དང་། མཆེ་བ་མོ་དང་། བེ་ཅོན་ནག་མོ་དང་། དུས་མཆན་མོ་དང་བཞི། གྲ་བཞི་  
 དང་སྟོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལུ་གྲ་བརྒྱད་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་རྣམས་བཀོད།  
 བོང་གི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀོད་པར་གཞུང་དེར་བཤད། སྟོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོུམ། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྣ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆེན་མལ་དང་། ཞེས་ཤེས་རབ་སྒྲ་མའི་འགྲུར་དུ། སྒོ་བཞིར་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 འགོད་ཅེས་འབྲུང་ཞིང་། ཟོམ་རོང་གི་འགྲུར་སོགས་སུ། སྒོར་སྒོ་དག་ཏུ་རོ་ལངས་རྣམས་འགོད་ཅེས་འབྲུང་  
 བས་སོ། །ཟོམ་རོང་ན་རེ། སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དོད་ལ་ཨ་ཏི་ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དང་པོ་དང་སོགས་གང་དུ་  
 བསྐྱར་ཀྱང་རུང་བས། དང་པོར་བསྐྱར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དང་པོར་བྱས་པས་བྱག་མཆན་དུག་དང་པོར་གྲི་ཞེས་  
 སོགས་ལ་འབྲུག་ཞོན་པ་ནི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །རྩེ་བཙུན་  
 ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ལ། སྒོ་དང་གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ཁྲོ་པོའི་གདོང་པ་ཅན་གཡས་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཞེད། དེ་དང་  
 མཐུན་པར། སྒོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་པར། རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཅེར་བུ་  
 སྒྲ་གྲོལ་བ། སོ་རྩོ་བ། རྒྱག་པོ་སྤྲོ་བོ་ལྟ་བུ། གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གིས་སྐྱབ་པ་  
 པོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ། འདོད་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེར་  
 མཆན་མ་དུག་དུག་བཀོད་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་  
 བྱའོ། །མེ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་གི་རས་ལ་སོགས་པ་གྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སོགས་ཁོང་ནས། གྲ་བཞིའི་རོ་ལངས་རྣམས་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྟ་བཞི་བཙུན་ཞེ་དགུ་མའི་ཆོ། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱག་མཆན་རྣམས་དང་། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། བཙུན་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དགུའི་ལྟར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པར།  
 ཞལ་དགུའི་རང་བཞིན་ལྟ་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་གཙོ་  
 པོ་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། ཞལ་གཞན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་ལྟ་དགུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་རྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །འདི་མ་

གཏོགས་ལྟ་དགུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་དགུ་  
 དང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་འགོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཨ་པོ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་  
 མཆོན་འགོད་པ་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོད་པ་ནི་གང་གི་ལུགས་  
 ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེར་འཛིགས་བྱེད་ལ་ནང་དབང་བྱེད་པ་མི་འཐད་  
 དེ་ཡུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་འཁོར་པར་བསྐྱེ་  
 ཚུར་བསྐྱེ་མི་ཉན་ཞེས་དགག་པའང་བྱས་སོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་རྣམ་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྤང་འཁོར་  
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅིབས་བརྒྱུད་ལ་གཤེན་རྗེ་བརྒྱུད་བཀོད། དངོས་གཞི་ལ། གཙུ་བོ་བཙུ་མ་ལྟ་  
 འདས་ལ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ལུགས་དང་འབྲ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ་གང་གི་ལུགས་སུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཨ་མོ་ལྷའི་ལུགས་ཡིན་སྟུང་ན། དེར་ཅིབས་བརྒྱུད་  
 པའི་སྤང་འཁོར་ལ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱུད་འགོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གཞི་འཛིན་སྐབས་སུ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱུད་  
 འགོད་པར་བཤད་ཀྱི་རོ་ལངས་བརྒྱུད་འགོད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། རྩ་ལུགས་  
 ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་འང་  
 རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་རྩ་ལུགས་ལ་ལྷུང་ཁའི་བརྒྱུག་འཁོར་  
 བཤད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་བའི་མན་ངག་པཎྜི་ཏ་ས་མཉུ་ཤྱི་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི།  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་རྗེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པས། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ཅིབས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཅིབས་རྣམས་སུ་ཁོ་བོ་བརྒྱུ་བཀོད་  
 ནས་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱུ་འོ་ཞེས་དང་། དངོས་གཞི་འཛིན་སྐབས་སུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
 པའི་དབུས་སུ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་མིག་དང་ལྟ་སྟུང་ལ་ཕྱག་མཆོན་འགོད་པའང་མ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷའི་ལུགས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་

བསྐྱོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོ་བོ་བཙུ་བསྐྱོམས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་  
 བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བོའི་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ལ་ཁྱོ་བོ་བཙུ་བསྐྱོམས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ལྷ་སྟམ་རིམ་བ་གཅིག་དབུས་  
 ལེའུ་ཆེ་དགུ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། སྟོ་དང་གྲ་རྣམས་ལ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 དང་། རེ་མིག་དང་ལྷ་སྟམ་ལ་ཕྱག་མཆན་འགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། བོང་གི་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་  
 སྐབས་ཐབས་གཞན་རྣམས་ལ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བོ་དོང་  
 འཇམ་རལ་གྱི་ལེ་ཆེ་དང་། ལྷ་སྟམ་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་ལྟར་བྱས་ཏེ། སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། རོ་ལངས་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། རེ་མིག་བརྒྱད་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་ལྟར་  
 བྱས་པའི་ལྷ་དགུ་མ་བྱས་ན་ཡང་། གཞོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅར་འདིགས་བྱེད་ལྷ་དགུ་  
 མ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་སྟངས་སྤང་བས་མཛད་ཟེར་བའི་འདིགས་བྱེད་ལྷ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཟོ་  
 ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། བོ་དོང་འཇམ་རལ་གྱིས་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་ཁོ་རང་གི་བྱེད་ལུགས་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བ་སོགས་མཛད་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ།  
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱས་པ་ལ། འཇམ་རལ་གྱིས་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་  
 དོན་གྲུབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་སོ། ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་ལ། བོད་  
 གྱི་སྟོ་བ་རྣམས་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ས་སྐྱ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། རོ་ལངས་  
 བརྒྱད་བསྟོར་ནི་རྒྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་ཐབས་དང་། བོད་གྱི་ཡང་རྩ་བ་སོགས་  
 གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྟོ་བ་རྣམས་ལ་ཨ་མོ་ལྟའི་ལུགས་གྱི་ལྷ་བཙུ་བདུན་མ་ཡོད། གཉིས་པ་དཔལ་  
 པོ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་གང་ཡང་མེད་པ་བད་ཉི་རྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོ་

དེར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་འདུས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས། རེས་སུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཨ་ཀ་ར། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས། ལས་རྒྱལ་པོ། པམ་ཅི་ཙྰ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་རྩ་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས། བོད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲུབ་  
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེའི་རེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྩ་དོ་རྩེ་  
 གྲགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་དགུ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩ་  
 མོའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འདི་གསུམ་ལ་རྩ་རོའི་གཞུང་གསུམ་ཞེས་པ་ཡོད་ཅིས་ཟེར། བོད་  
 དུ་མ་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་རིགས་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། རྟོག་པ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དང་། བཞི་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་  
 དང་། ལྷ་པ་གིས་སྐྱའི་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱགས་བརྟུ་བའི་རྟོག་པ་ལས་སྐྱགས་བསྐྱང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟོན་པ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་རྩ་ལོ་རྩེ་བས། བལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བརྟེན་གསུམ་མ་དག་ནག་གི་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་གཅིག་མཛད། གཉོས་པས། རྩ་མིང་ཏ་ཨ་ཙྰ་རྩེ་  
 མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བའི་དག་ནག་གི་སྟོ་བ་བཞི་པོར་བའི་ལྟ་དགུ་མ་གཅིག་མཛད། དེ་ལ་སྦྱར་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་  
 བ་ལ་འཁོར་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 དང་། སི་བུ་ཁིའི་གྱི་རྟོར་བརྟེན་བརྟེན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ནས་བཤད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
 ཆད་ལྡན་ཡོད་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། རིགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ནའང་། དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་བྱེད་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་

རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ། རྒྱད་  
 རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་སྟངས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་  
 མ་ཉོགས་བཞིན་དུ། སྤྱར་དུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སི་བྱ་འི་དང་། ཉོག་བདུན་གྱི་བྲིས་སྤྱོད་  
 དང་། ལྷའི་ཉོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཙུ་  
 བའི་རྒྱད་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱང་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱད།  
 ཉོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉོག་པ་ལས། ཙུ་བའི་སྤྲུགས་བདུས་ཤིང་བཟངས་ནས། སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་  
 བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ལེ་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡ་ཁྲེ་མ་མེད་ལྷ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དགོད་པར་  
 གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་ཁྲེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། ཡི་གེ་མ་ནི་སྤྲ་མར་གསུངས། ཡི་གེ་  
 མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། ཡི་གེ་ད་ནི་སྤྲུག་དོག་འབྱུང། གཤེན་རྩེ་འདོམས་པ་ལྷ་རུ་གྲགས། ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་  
 བར་གྲགས། ཡི་གེ་ཙུ་ལས་དབྱུག་པ་གཙོ། ལག་ན་བརྒྱ་ནི་ཡིག་ལས། ཡི་གེ་ར་ནི་རལ་གྱིར་ལྷན། ཡི་གེ་  
 ར་ནི་སེམས་མར་བཟོད། ཡི་གེ་ས་ནི་སྤྲུག་མོར་གྲགས། ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱུངས་ཅན་གྲགས། ཡི་གེ་རུ་  
 ལས་གྲོ་རིར་གྲགས། ར་ཡོ་ནི་ར་མཆོམས་བཞི་རུ། ཐོད་པ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
 བདུན་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་ལ། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷའི་རོ་བོ་ཐོད་པ་  
 བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འབྲེལ་ཤེས་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱི་མན་ངག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་ཉོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་བྱུང་བ་དང་། སོ་ན་ཤི་གཉིས་ཀས་མཛད་  
 པ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་  
 ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་  
 བྱངས་ལ། མདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས། སྤྱར་བྲིས་པའི་

འཁོར་ལོ་ལ། རོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་བརྟག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རིམ་བས་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ལ། སྤགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཙུག་པོ་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡོང་དོན་མེད་པས། གཙུག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་  
 དགོས་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འགོད་  
 པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་འགོད་པའི་གནས་ལ་མི་འབྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།  
 ལས་སྒྲོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པས། སྒྲིར་གཙུག་པོ་ནོར་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་  
 པ་ལ་འཁོར་དབང་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་ཐོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 པས། གཉོས་ལོ་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་། རྩ་ལོ་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བོད་དུ་སློལ་བྱེ་བའི་འཇིགས་  
 བྱེད་བརྟག་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྒྲིར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོང་  
 རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་བྱེད་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་གསུམ་རྟོག་བདུན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་  
 པ་འཐད་ལྟར་རྟོག་རྣམས་དང་། སྒྲི་བ་མ་གཏོགས་བོད་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྟོག་གསུམ་རྟོག་བདུན་གྱི་  
 བཤད་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་དེ། རྟོག་བདུན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པར། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
 ལོ་ལེ་ཆེ་བརྟུ་བྱ། བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རྩེའི་སྐྱ་གུས་སལ། མིའི་རུས་པའི་སྐྱ་གུས་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་  
 པས་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་མ་ཉེའི་གདོང་གི་སྒྲོར་བས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ལེ་ཆེ་བརྟུ་བྱ།  
 པ་དེ། དབང་ནག་ལས། བརྒྱུད་དང་བརྟག་གཉིས་བརྟུ་བྱ། ཞེས་པའི་བརྟུ་བྱ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་ལོའི་ལུགས་ལ་རྟོག་གསུམ་ཁས་མི་ལན་ཅིང་། བཅོམ་ལྟར་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོ་ལེ་ཆེ་བརྟུ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲིང་པོའི་འབྲུལ་འཁོར། ཉེ་སྒྲིང་། ཅ་སྤགས། སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་



སྙིང་སྤྲེལ་བ། ཙུག་པ་དང་སྙིང་པོ་སྤྲེལ་བ། ཙུག་པ་དང་ཉེ་སྙིང་སྤྲེལ་བ། གསུམ་ཆར་བསྐྱེམས་པ་ལ་  
 འབྲུལ་འཁོར་བདུན་ཏེ། བཀ་འབྲེལ་ལས། བདུན་པོ་གང་རུང་ལེགས་བྲིས་ལ། །ལྷ་པོ་གང་རུང་ལེགས་  
 བསྐྱེམས་ནས། །གསུམ་པོ་གང་རུང་བརྒྱ་བར་བྲ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པོ་སྐྱོར་ཉིས་སྟགས་  
 ལ། བྱི་རུ་རེ་མིག་བརྒྱད། བར་དུ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་དང་། རེ་མིག་ནམས་སྟ། རྒྱུད་ལས་མེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བས་བསྐྱོད། རྩྱ་བརྒྱད་ཀྱང་  
 གྲི། ཟུར་དུ་པར་གྲི། ཞེས་འབྲུང་བས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཆོས་འབྲུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་ཡི་གེ་འི་  
 མེ་རྩ་རེ་རེ། བྱོགས་སུ་པར་རེ་རེ། དབུས་སུ་ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་ཞེས་པ་ལ། སྙིང་པོའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།  
 ཉེ་སྙིང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཙུག་པ། རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་བསྐྱོར་  
 བ་སྟེ། ཆར་གཉིས། སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་བསྐྱེམས་པ་ནི། བར་མ་ལ་སྙིང་པོ་དང་བྱི་མ་ལ་ཉེ་སྙིང་། ཙུག་པ་དང་  
 སྙིང་པོ་བསྐྱེམས་པ་ནི། བྱི་མ་ལ་ཙུག་པ། བར་མ་ལ་སྙིང་པོ། ཙུག་པ་དང་ཉེ་སྙིང་བསྐྱེམས་པ་ནི། བྱི་མ་  
 ལ་ཙུག་པ་ནང་མ་ལ་ཉེ་སྙིང་། གསུམ་ཆར་བསྐྱེམས་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་ཙུག་པ། བར་མ་འི་བྱོགས་བཞིར་སྙིང་  
 པོ། མཆམས་བཞིར་ཉེ་སྙིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ནམས་གྲི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེ་ནི་དམར་པོ་འབར་བར་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ནམས་ཞལ་ལས་ཁྱོགས་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བ་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོག་གསུམ་ཁྱོག་  
 བདུན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱི་  
 ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་མི་པན་ནོ། །སྤྱིར་བྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་དེ། ཁྱོག་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་བཤད་པ་ལ། དབྱ་ནག་ལས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས།  
 འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ།  
 ཤར་དུ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། གཅིག་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དུ་ཡ་ཁྲེ་མ་མེ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་བཤད་ལ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཡི་གེ་ཁྲེ་ནི་གཉི་

ལྷག་བརྗོད་ཅེས་སོགས་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་ལས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱས་སུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་དེ་ལ། འཤུ་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྗེ་གཤེད། གཡས་འཁོར་ལོ་དང་།  
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བྱེད་རིགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་འགོད་པ་བཤད་ཅིང་། གདོང་བྱག་གི་  
 རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཡི་གེ་སྟེ་ནི་གཉི་ལྷག་བརྗོད། ཁྱེད་སོགས་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ལྷ་བཙུ་བདུན་པོ་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱིས་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཞན་ཡོང་དོན་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སྐབ་ཆེན་བེ་རུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་དེ་ཡང་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མར་བྱེད་རིགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྐབ་ཆེན་བེ་རུ་པས་གཤེད་དམར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཡ་སྟེ་མ་མེད་སོགས་ཡི་གེ་  
 བཙུ་བདུན་བཤད་ལ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་ལས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་གཤེད་མར་ལྷ་ལྷ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོན་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷས་  
 བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་མི་སྟོན་ཡི་  
 གེ་བཅོ་ལྷ་པོ་རྣམས་བཀོད་པས། དག་ནག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅོ་ལྷ་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། གསལ་པ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ལ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷས་  
 བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་བྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཨ་ཡི་བཙུ་བྱག་འགོད་པར་བཤད་ཅིང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨ་ཡི་དང་པོ་བདག་མེད་  
 ལ། ཁྱེད་སོགས་ཨ་ཡི་དང་པོ་བཅོ་ལྷ་ལས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར། ཁྱེད་རང་གི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྐབ་  
 བྱེད་དུ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བཀོད་པ་ལའང་མཚུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དེ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ལྷ་འོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་

དེས་པ་མེད་ཅིང་། དབང་ནག་གི་ཡི་གེ་སྒྲེ་ནི་གཏི་ཐུག་བརྗོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས། ཡ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེར་མཚུངས་པ་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་མི་གཅིག་གོ། འདྲ་པོ་བྲུབ་སྟེ། ཨ་མོ་རྣ་བཟླ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་བས་སྤྱུང་ཡི་  
 གོཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བཅོན་བསྐྱེད་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 དགོས་ན་ལྷ་བཙུ་བདུན་དུ་འགྱུར་བས་ཁྱེད་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་  
 ཡང་འཕྲུལ་ཏེ། གོང་གི་འབྲེལ་བ་དེར། ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ། ཞེས་བཤད་གྱི། ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་  
 པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཐོད་པ་བཞེ་བསྐྱན་པས་ལྷ་བཙུ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་གཤེད་  
 མར་ལྷ་ལྷ་དང་། མཉུ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱང་། ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ལོ། འདོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ནི། ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ་ཞེས་བཤེས། སྐབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྣ་བཟླ་གྱིས་བཞེད་པའི་ལྷ་བཙུ་བདུན་པོ་དེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མན་  
 དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་འཕྲུལ་ཏེ། ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་འདི། གཉོས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡོན་ཏན་  
 གཤམ་གྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་ལ་ཞུས་པའི་མན་དག་ཡིན་ཞེས་བཤེས། ཆོག་ཙམ་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉོས་པའི་ཕྱགས་ལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཡུམ་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་ལོས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མར་འདོད་ཀྱང་། བྲིས་སྐྱུ་ལ་ཡུམ་མི་འདོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོན་འགོད་པ་སོགས་བཤད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དེ། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ། ལྷ་  
 སྐྱམ་རིམ་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལེ་ཆེ་དགུ་དང་། ལྷ་སྐྱམ་ལ་ཕྱག་མཆོན་  
 འགོད་པར་གསུངས་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་

ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་སྒྲུབ་འདོད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲུབ་དང་ལེ་ཆེ་རྣམས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་  
 མཆོན་འགོད་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་  
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་བདུན་དང་། སམ་བུ་ཁྱེར་ཡུམ་དངོས་  
 སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོར། ཡུམ་ཡོད་པ་མ་གསུངས་པ་མང་ཡང་།  
 ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་  
 དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་འི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དེས་ན་གསང་དབང་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་  
 དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་ནི།  
 སྟོབ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསང་  
 དབང་གི་རྩམ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་ནི། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས།  
 རིག་མ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པ་ལ་ནི། ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་མེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མས་རང་འོད་ཀྱི་རིགས་མ་སྐྱལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་སྐབས་སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་པ་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་གྱི་དོན་རྗེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་

ལ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་དངས་པའི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་དང་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ནོ། །དཔལ་འཛིན་གྱིས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ན་དགོས་པ་དེ་མི་  
 འགྲུབ་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དོགས་པ་  
 དཔྱོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྱི་རྩོ་  
 རྩེ་ལས། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་  
 དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་  
 ཐོབ་སྟེ། རིག་མ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་  
 གཅིག་བསྐྱོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཕྱག་  
 རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་  
 གཞན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་འགྱུར། །ཀའློ་ལ་དབྱུས་ཡང་དག་  
 གནས། །འགྲམ་གཉིས་དེལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཟེུ་འབྲུ་བོ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། །དགའ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་  
 པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། མོའི་རྟགས་  
 བསྐྱར་ནས་མོའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཏིག་ཕྱིར་བར། སྐེ་མ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་མོའི་མགུལ་ནས་ཁྱུད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་

བར་བྱལོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དང་། སྦྱོར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དོ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་སྦྱོས་པ་གཡུང་མོ་ལ་བཅུག་ནས་གཡུང་མོ་ལ་རང་གི་བརྒྱུ་དོ་  
 རྩེར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲགས་བསྐྱར་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྦྱོམས་འབྲུག་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེས་  
 བར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་གཙོད་པ་ལའང་ཡུམ་ཡོད་པའི་ལན་གདབ་དགོས་ཀྱི། ཡུམ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་མི་རུང་བས། གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་འབྱུབ་པོ། །ཞེས་གསུང་  
 དོ། །དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་  
 བ། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡས། བློང་བར་གསུངས་པའི། བག་མོ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སེར་མོ་དང་། དམར་མོ་  
 དང་། སློན་མོ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུག་ལ། དོ་རྩེ་སྦྱོལ་མ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱ་རུ་  
 ཀྱུ་སྒྲེ་སོགས། ཡུམ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཡབ་  
 སྦྱོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་བློང་བར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡུམ་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཤེས་རབ་  
 མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་མི་བྱུང་སྒྲ་བས། བུམ་  
 དབང་གི་སྐབས་སུ། སློབ་མ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། གསང་དབང་  
 གི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྤྲང་དུ་བསྐྱེད། གསང་དབང་གི་རག་གི་དྲི་མ་དག་པ་དེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསང་དབང་གི་རྩིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་

བ་ཀྱན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།  
 གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་འཆང་དུ་འཕོ་  
 བ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན། ཡབ་ཡུམ་  
 ཞལ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་ན། ཡབ་རྒྱང་དང་ཡུམ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་  
 པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འདིར་  
 རི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱུང་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱོང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་  
 བསྐྱེད་བ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་རེར་བཤད་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་  
 བྱེད་དུ་ལངས་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་མངོན་ནོ། །རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱུད་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཙམ་མ་གཏོགས། དུག་ཆེན་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུག་ལས་གཙུག་པོར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་གཉིས་པར། དཔལ་དོན་རྒྱུ་འཆིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ལ་གནས་པས། དང་པོར་རེ་ཞིག་  
 ལྔ་གས་པས་བསད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་སྔགས་པ་ལྟའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྔ་ལས། ཐོག་མར་རི་བྱས་ཏེ་དེའི་  
 སྐྱོར་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། རྟག་ཏུ་མར་མེ་ཆེར་བཟའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་ཅེ་སེམས་འཛིན་གྱི་གདམ་ངག་དུམ་པ་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡབ་རྒྱང་དང་ཡུམ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་  
 རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པའི་རིགས་བདག་གི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་  
 བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཆོག་  
 གོ། །དཔེར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདྲ། སྟོབ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པར།  
 རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་སྐབས་སུ། སྟོབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། བཙམ་

ལྷན་འདས་དོན་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཡུམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེའི་  
 དགོངས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་གིས། ས་བརྩུ་པ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་བདག་མེད་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ། རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ས་བརྩུ་པ་གཅིག་རྟེན་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད། མ་རྟེན་ན། བྱད་མེད་  
 གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་  
 བསྐྱར་ནས། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་རྟེན་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། བྱད་  
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 འབད་པ་མེད་པར་སྦྱེས་བྱར་འགྱུར། །གསལ་བར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་པས། དབང་བསྐྱར་ངེས་བསྟན་དུ། འཛོལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་  
 །ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་ན། དེ་འདི་ལ་  
 རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་སྦྱོར་གས་ཡབ་མཆོན་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལའང་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ལ་ཁ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རུ་མ་སྤངས་པ་པོ་ལར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་  
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེད་ལྟར་ན། །པོ་ལ་སྤངས་པ་རུ་མར་འགྱུར། །དེ་ལ་བྱ་འགྲམ་  
 གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ། ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་  
 བསྐྱར་བས་ཆོག་མོད། ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པོར་བསྐྱར་བའི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་



བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་ནས། ཤོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི།  
 སྒྲོན་ཀྱང་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀར་ནི་ཉི་མུས་མཆོམས་མ་སྐྱར་བར་བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཅུམ་གྱིས། ཏེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱས་  
 པ་ཡོད་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་  
 བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་དེ་  
 ལྟ་བུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ནག་ལས་གསུངས་པ་འདིར་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། དབང་  
 ནག་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་དོན་གྱི་ཆ་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་རང་འབྲའི་  
 ཡུམ་བཤད་པས། འདིར་ཡང་རང་འབྲའི་ཡུམ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཅིག་བྱེད་རིགས་  
 པར་འགྱུར། དོན་གྱི་ཆ་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡུམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་གཅིག་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་  
 ཏེ་གཤེད་དམར་ནས་བཤད་པ་འདིར་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 གཅིག་བྱེད་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མོར་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས། འདིར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་འབྲེལ་པ་གཞི་མེད་དུ་སོང་ངོ། །གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། ཡུམ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་བཤད་  
 པའང་མེད་ཅེས་པ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་  
 པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པར་བཤད་པས་ཡུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཡོད་ན་ལི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བྱུང་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲེན་ལ་ལངས་པ་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ལི་རྒྱ་  
 གྲེན་དུ་ལངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་  
 མཁས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་  
 དག་གིས་ནི། ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྐྱས་

བ། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་མཁས་དབང་ཀུན་གྱིས་བསྟགས། །བསྟགས་འོས་གང་གི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་  
 ལྷར་བྱལ། །བྱལ་བདག་དོན་མཆོང་དངོས་དུར་སྤྲིག་འཛིན། །འཛིན་མའི་རྒྱན་དེའི་གསུང་བཅུད་འདི་ངོ་  
 མཚར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོ་མིག་  
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་  
 བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟུལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་ལུལ། །མ་ལྷར་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་དཔལ་  
 ཆེ། །མ་དག་འབྱུང་བ་ཀུན་བྲལ་དོན་མཛིན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་  
 བསྟོད་ལུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་མཚུངས་མེད་དགོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་གྱིས་ལེགས་པར་བྲེ་སྟོ་བསྟན་པ་བཞིན་  
 བཀོད་པར་མཇུག་པའི་གཤེད་དམར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འཕགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་  
 གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་དབྱར་བཞུགས་པས། ལས་འདི་ལྷར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་ཅིང་།  
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ། མན་ངག་ཤེས་ཤིང་ཟང་ཟིང་ལ་མ་ཆགས་པ། སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉུང་དུའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་། ཆེ་སྒྲོས་ཐོང་ཞིང་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་མ་དགྱི་བར་འདོད་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འཆི་བ་  
 མི་ཉག་པ་སོགས་གྱིས་སྒོ་བཙོས་ཤིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས། སྒོ་རིས་དང་བསྟན་པའི་རང་གི་གང་ཤེས་གྱིས་སྒོབ་མ་ལ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ཚོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་  
 ཆེན་བིཛ་པས། དེ་ཡང་སྒོ་དམན་པ་དགྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་གསུངས། དབང་པོར་རབ་དགྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

མན་ངག་འདི་གསུངས་པ་ལས། ད་ལན་གྱི་མའི་སྒོ་ནས་འབྲིང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་  
 དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལྷ་བེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནམ་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་  
 དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འདི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་གྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་  
 སྤེའི་དབྱེ་བའང་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཞེས་རྒྱུད་སྤེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་བྱ་  
 དབྱེ་བ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། །ཞེས་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། དམན་པ་ནམས་ལ་  
 བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
 མེད་དེ་ལྟ་ལ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ས་སྐྱུ་པ་ནམས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་  
 དབྱེ་བ་བཞེད་པས། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལའང་ཐབས་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། གཉིས་  
 མེད་རྒྱུད་གསུམ་ལས་འདི་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་འདུལ་བ་ལ་  
 དགོངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོར་གསུངས། གཉི་ལྷག་ཅན་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྒྲོར་གསུངས། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ཏེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
 སྒྲོར་གསུངས་པ་ལས། འདི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལ་དམར་ནག་གཉིས་ལས་འདི་དམར་པོའི་  
 སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལ་བྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་བརྟེན་པའི། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་།  
 སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་ལྷ་ལྷ་མ་དང་། བྱུ་བ་ཆེན་བེལ་  
 པས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྲག་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ལྷ་མ་དང་གསུམ་ལས། འདི་བེར་  
 ལུགས་ཡིན། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲག་གིས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་ནའང་། ལྷ་ལྷ་ཆར་གྱི་མཛོན་པར་

ཉོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཚོགས་སྟེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དོན་རྗེ་ཚིག་རྒྱུད་དང་། འོད་  
 གསལ་འཆར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་སྟེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་  
 གཞུང་གསུམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་མཛད་པ་ཡིན། གཞུང་དེ་རྣམས་རྒྱུད་འབྲུལ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལས་  
 རྒྱུད་བ་ཞེས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་ལེའུ་བཙུང་གུ་པ་དང་  
 ཉིར་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དང་མ་མཐུན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གོང་གི་གཞུང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཅི་གསུམ་ལ། ལུང་སྦྱོར་བདུད་ཅི་རོལ་  
 མཚོ། དབང་ཚོགས་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱན། སྟོ་བོ་ལོ་རྩ་བའི་འཁྲིད་ཡིག་ཐོར་བྱ་བ། དེའི་ལྷན་ཐབས་སྟོས་མེད་  
 མཛེས་རྒྱན། ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན། རྣམ་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པས། ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་འདི། བོད་དུ་རི་  
 ཅམ་ནས་བྱོན་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆའི་སྦྲད། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་སྐྱ་ངོ་ལ། དཔུལ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 བཟང་པོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་སོགས་བསྐྱར་ཅིང་། མང་པོ་ལ་སྟེལ་བས་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་གྲགས། ཡང་ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་དཔུལ་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལ་འགྱུར་བཅོས་  
 མཛད། འབྲུལ་འཁོར་སྤར་མ་འགྱུར་བ་གཅིག་སོགས་བསྐྱར་པས་འགྱུར་ལེགས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་  
 སོ། །དེ་ནས་པཱི་ཏ་ད་ན་ཤྱེ་ལས་སུས་མཛད་མེད་པའི་གཏོར་ཚོགས་གི་གཞུང་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་རང་འགྱུར་  
 མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་སོགས་ལ་འཕེལ་ཏེ། ལུགས་འདི་བརྒྱད་ཐག་ཉེ་ཞིང་། གདོན་ཐོག་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོང་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་མཁས་བྱུ་བྱ་སྟོན་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
 བཀའ། བཤད་བཀའ། འཁྲིད་བཀའ་སོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱན་དེང་སང་གི་

བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟུངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། མཆོག་གི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གྱི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་  
 ལེགས་གསུང་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །གང་ཞིག་སྤྲུལ་ཡིས་ཐོས་གང་སྐལ་བཟང་བའི། །ཡོན་གནས་འདི་བཤད་པན་  
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པའོ། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཚོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྩེ་མིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟུངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྤྱི་དོན་དང་པོ་གསུང་རབ་གཞན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་  
 བཤད་ཟིན་ནས། དེ་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསུང་། །བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་  
 གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། །བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ངོ་མཆར་གྱིས། །བྱུང་བར་འཕགས་པའི་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བསྟོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་ནམས་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། དེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མས། །བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལས་མངོན་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་  
 སྤྲུལ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་བཤད་པའི་གསུང་བགྲོས་ཟིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་.....གསུང་རབ་འདི་གོང་དུ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པའི་རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་གཉིས་ཀ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟིན་གྱིས་མཛད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲུག་གི་སྒོ་བྲོས་མཆོག་དམན་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྒྱུས་བསྐྱུས་སྤྲུལ་མཛད་པར་འདུག་གོ། །གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ནས་ངེ་ལྟར་

གསུང་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་ཚུལ། དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་ལྷ་  
 མ་རྣམས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དྲུག་པ་བདུན་པའི་རྒྱ་གར་དང་པོ་ནས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་སྣམ་རིམ་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། འཁོར་ལོ་ལེ་དགུའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དང་།  
 གཞན་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་མཆན་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྣམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་མཆན་དུག་དུག་ལ་སོགས་  
 པ་དང་སྒོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཤད། ཡང་དེའི་རྒྱ་གར་བཞི་པར་སྤང་འཁོར་  
 དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པ་  
 ཅན་ནི་དངོས་བསྟན་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ། ཐུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏྭ་བཟླ་ས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དྲུག་  
 ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ཕྱག་མཆན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ལྷ་དོ་རྗེ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་  
 ལྷམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་སོགས་ཁོང་ནས་ཞབས་གཡས་ཀྱི་གདན་རྣམས་འདོན་ཏེ། དེ་འང་  
 ཕྱོགས་རེའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་གདན་གཉིས་བཏོན་ནས། དེ་དག་འཛིན་པའི་ལྷ་དང་། རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་པོ་ནི་རྒྱ་དྲུག་ནས་བཤད་པའི་རོ་ལངས་ཀྱི་སྐབ་པ་བྱེད་ན་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་མ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རོ་ལངས་མི་འགོད་པར། དེའི་སར་ཞབས་གཡོན་གྱི་  
 གདན་རྣམས་བཀོད་ནས་དེ་དག་འཛིན་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ཨ་བོས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་རོ་ལངས་རྣམས་རྒྱ་དྲུག་གྱི་རྒྱ་གར་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་རོ་  
 ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཆུང་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་  
 འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཕྱག་མཆན་རྣམས་འགོད་པ་རྒྱ་དྲུག་  
 གྱི་དངོས་བསྟན་བཞིན་ལ་རོ་ལངས་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་གཞོད་སྦྱིན་མོ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིའི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱ་

གཞུང་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་སོ། །གཞན་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ལ།  
 སློབ་དཔོན་ཕྱི་རྒྱ་བ་དང་། རྩོམ་ཨ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་  
 དབུས་སུ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པའི་སྤང་  
 འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བཤད། ཨ་མོ་རྩ་བརྩེ་ལ་  
 སོགས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་གང་ཡང་མེད་པའི་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་འང་བཤད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་རྩ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དཔལ་བོ་  
 གཅིག་པའི་མངོན་ཏྲོགས་ཞལ་དགུ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་  
 བོ་ལ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་དང་། ཕྱག་བཞི་བ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྟེ་ལྷ་མངོན་དོ། །སློབ་རྣམས་ལ། ལ་ལི་ཏའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བརྩ་བདུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་  
 རྣམས་ལ་ལྷ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར། འཁོར་རྣམས་ལ་དག་ནག་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་བོད་དུ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེད་པ་  
 ཅུང་ཟད་གཅིག་བྱས་ན། ལྷ་ཞེ་གཅིག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་རྩོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་  
 རྒྱ་གཞུང་མེད་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུའི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་ལ། བོད་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཟོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལ་ལི་ཏའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་དོ་ཞེ་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་  
 ཞེ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དགུ་མ་དང་། རྩ་བའི་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་།  
 སྤྱིར་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་ལ་འཁོར་འདྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་རྩེ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། སམ་བུ་ཏའི་གྱི་དོན་ལྷ་བརྩ་བདུན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཉམ་  
 སྐྱོར་དུ་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྷ་རྩོན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡོད་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ནི་དེ་འདྲ་མེད་པས་དབྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ་གསུང་དོ། །འདི་ལ་

སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་གང་  
 ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི། མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་  
 ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སམ་ཤུ་འི་དང་རྟོག་བདུན་གྱི་གིས་སྤྱད་དང་། ལྟའི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་  
 མི་གསལ་ཡང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱ་བཟུས་པའི་སྐབས་སུ་  
 འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་། གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 གྱི་བཤད་པ་ལས། རྩ་བའི་སྤྲུགས་བདུས་ཤིང་བཟངས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལེ་ཆེ་  
 དགུ་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡ་ཤེ་མ་མེ་ད་ལྷ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་  
 ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འགོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དག་ནག་ལས། ཡི་  
 གེ་ཤེ་ནི་གཏི་ཐུག་བརྗོད། ཡི་གེ་མ་ནི་སྤྲ་མར་གསུངས། ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། ཡི་གེ་ད་ནི་སྤྲུག་  
 དོག་འགྱུར། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པ་ལྷ་རུ་གྲགས། ཡི་གེ་མ་ནི་ཐོ་བར་གྲགས། ཡི་གེ་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་  
 གཙོ། ལག་ན་པད་མ་ནི་ཡིག་ལས། ཡི་གེ་ད་ནི་རལ་གྱིར་ལྷན། ཡི་གེ་ཇ་ནི་སེམས་མར་བརྗོད། ཡི་གེ་ས་  
 ནི་པག་མོར་གྲགས། ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱངས་ཅན་གྲགས། ཡི་གེ་རི་ལས་གོ་རིར་གྲགས། ཁ་ལོ་ནི་ར་  
 མཚམས་བཞི་རུ། ཐོད་པ་བཞི་རུ་བསྐྱག་པ་ཡིན། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞི་  
 རུ་གསུངས་ལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འང་། ཡི་གེ་བཅུ་  
 བདུན་ལ་ལྟའི་རྟོག་པ་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟའི་རོ་བོ་ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ་བཅུག་ནས་ལས་བསྐྱབ་པར། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་པའི་རྟོག་  
 བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྗེ་གྲུབ་པ་དང་། སོ་ན་ཤུ་གཉིས་ཀས་མཇུག་པ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་  
 ཐོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བསྐྱོམས་ལ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་ལ། མདུན་དུ་རྟོག་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཤུལ་ནས། སྤར་གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཐོ་བ་ལ་



མོགས་པའི་སྒྲོར་བས་བརྟག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་རིམ་བས་བདག་ཉིད་ནམ་  
 པར་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ། །ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ།  
 གཙོ་བོ་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཞན་ཡོང་དོན་མེད་པས་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་དགོས་པར་གསལ་  
 ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་  
 འགོད་པའི་གནས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་སྒྲོར་གྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པས། སྤྱིར་གཙོ་བོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ་ལས། འཁོར་དག་  
 ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ཐོད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བཤེན་ཏུ་གསལ་བས། གཉིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡོན་  
 ཏན་གྲགས་དང་། རྒྱ་རྗེ་གྲགས་གྱིས་བོད་དུ་སློལ་བྱེ་བའི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་  
 ཤེན་ཏུ་ལེགས་པས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཤེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་  
 རྟོགས་བཞིན་དུ། སྤྱིར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ་གསུང་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་གཙོ་བོ་  
 མི་འདྲ་ལ། འཁོར་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤིང་ཀྱང་། འདིར་སློས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ནི། བྱེད་འདོད་  
 པ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྟོག་བདུན་དང་། སམ་  
 དུ་ཁྱེ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་ལ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བརྟན་བདུན་འགོད་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གསུམ་མི་འབྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ལྟའི་རྣམ་པར་བྱེད་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ཨ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བཅོན་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བར་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན་ལྟ་བུ་བདུན་དུ་འབྱུར་བས་བྱེད་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གོང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གོང་དུ་  
 བྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། རྗེ་རྗེ་བྱུབ་པ་དང་། སོ་ན་ལྷོས་

མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དག་ནག་གི་རྒྱད་  
 ལས་དག་ནག་ལྟ་བུ་གསུམ་གྲུབ་པས། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་བདུན་བཤད་ཀྱིས་བུ་གསུམ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུ་  
 བདུན་བཤད་པས། བུ་གསུམ་མ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གོང་གི་རྒྱད་ཆིག་དེས་  
 འཁོར་རྣམས་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱད་ཆིག་དེ་ནི་དག་ནག་གཏོང་བྱ་གཤེད་  
 དམར་གསུམ་གའི་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བུ་གསུམ་མ་འདི། གཉིས་ལོ་རྩ་བ་  
 ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རྩ་ལོ་རྩ་བ་རྟོ་རྟེ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་བརྟེན་ལ་དངོས་སུ་ཁུས་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་  
 གཟིགས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙུ་པོ་  
 ལ་ཡུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གོང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ལྟ་བུ་  
 བདུན་མའི་ལས་ཆོགས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་བདུན་མའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འགྲེལ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་  
 བཙུ་མ་ལྟན་འདས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་མེད་  
 ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་  
 རྟོག་བདུན་དང་། སམ་ཤུ་ཤིར་ཡུམ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིའི་སྐབ་ཐབས་མང་པོར་  
 ཡང་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་དོན་མི་གཅིག་  
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། སྐབས་གང་དུ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་ན་  
 ཡང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུམ་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མོ་ལྟ་བུ་འཛུའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།  
 དེས་ན་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་དབང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ། དེ་  
 ལ་གསང་དབང་ལ་ནི་སྟོབ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མས་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུ་པོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་

ལ་བཏེན་ཏེ། གསང་དབང་གི་རྩ་བ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་  
 བོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་ས་བྱུང་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་སྐྱུལ་ཏེ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུག་ རྟོ་རྟེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་གནས་པ་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པའང་འགལ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲེས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བཏེན་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་  
 ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་དགྲ་ནག་གི་གཞུང་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་བཤའ་རྒྱུད། དགྲ་ནག་གི་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ་ལ་བཏེན་ནས་འཛིགས་བྱེད་  
 ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་ནི་བསྐྱབས་ཐེན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་གྱི་  
 མངལ་ནས་འབྱེན་པར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དགྲ་ནག་ལ་བཏེན་ནས། བྱུང་  
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཏེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་དུ་རུང་ལ། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ།  
 དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེད་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་དམར་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་རོ། །མདོན་རྫོགས་ལ་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་  
 བཏེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་རུས་ན་འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བྱུར་པ་མ་བྱུང་  
 ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་བཏེན་པའི་རིགས་པ་  
 སྦྱོར་རུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་མཛད་པ་ལ། གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་  
 ཅམ་གྱིས་དབང་གི་བྱེད་པར་རུང་བའི་འབྲེལ་ལེ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱི་ཁོག་རི་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་  
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་ནག་གི་སྐབས་ཐབས་གཉིས་ལ་ཡང་བཤའ་འདུག་པའི་  
 རིགས་པས་འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་ལ་ཡང་དཔག་རུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གསུམ་

བ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲ་མེད་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་ནི་རྩོག་པ་རིམ་གྱི་རྩོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་  
 དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་  
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཡུམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་ན།  
 དགོས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཚུལ་  
 དེ་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། གྱི་དོ་རྩེ་ལས། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་  
 བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་ལམ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་མ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་སྟེ། རིག་མ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་གཅིག་བསྒྲོམས་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱད་  
 མེད་གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་  
 འགྱུར། །ཀུན་གྱི་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འགྲམ་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་བོ་ལ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དག་འཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི།  
 བྱད་མེད་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམས་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏེ་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་  
 གཞུགས་སུ་རྣམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལ་དང་། ཀུན་གྱི་ལ་འགྲམ་གཉིས་བྲིལ་  
 བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཉེན་དེའི་སྤངས་དོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པས་དེ་  
 དག་མི་མཛོན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བདག་མེད་

མས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་མོ་རྟགས་བསྐྱར་ནས་པོའི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ཡང་ཕྱ་ཉིག་ཐེང་བར། སྒྲེ་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་བདུན་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བད་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་  
 སྟོར་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་པོ་སྟོས་ནས་  
 གཡུང་མོ་ལ་བཅུག་ནས། གཡུང་མོས་རང་གི་བད་མ་རྡོ་རྗེར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྟགས་བསྐྱར་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྟོམས་འབྲུག་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ལྷ་མོ་གཅིག་ཤུར་བཞད་པ་ལ་ཡང་། སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་དེས་བར་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་གཙོད་པ་ལ་ཡང་ཡུམ་  
 ཡོད་པའི་ལན་གདབ་དགོས་ཀྱི། ཡུམ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མི་རུང་བས་གྱི་རྡོ་  
 རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་བོ་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་བསྐྱབ་མི་རུས་  
 ཏེ། དེམ་པ་བཞེན་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་མ་དེས་ཏེ། དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་དེམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་དགོས་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བར་གསུངས་པའི་པག་མོ་སྟོན་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། བདག་  
 མེད་མ་སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དེམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདྲུང་གཙོ་མོ་ལ་  
 ཡབ་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་སྟེ། གྱི་རྡོར་རྡོ་སྟོ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཞད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲུང་། རང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
 དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་གི་

རིགས་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་རིག་པའི་དབང་ལྗེའི་སྐབས་སུ་ཡང་།  
 སློབ་མ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་དོན་མེད་ལྟེན་གྱི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པར། རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་  
 བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མངལ་འབྱེན་  
 གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་པོ་རྣམས་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དུ་དོན་མེད་ལྟེན་གྱི་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་བཤད་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བཙུག་གསུམ་མར་འདོད་ནའང་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མའི་བཙུག་གསུམ་མ་དང་། གཉིས་  
 པའི་ལྷ་དགྲུ་མ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱའི་མངལ་འབྱེན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་  
 རོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་དགྲུ་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷར་གྲུབ་པས། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཡང་དགྲུ་ནག་བཞིན་རིགས་སོ་  
 ཞེ་ན། དེའང་དགྲུ་ནག་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷར་མི་འགྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་  
 པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་མངལ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པས། དབང་བསྐྱར་ངེས་བསྟན་དུ། འཛོལ་བྱའི་  
 འབྲས་བུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དགོས་ན། དེ་འདི་ལ་རི་ལྷར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་གས་ཡབ་མཆོན་པས་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅན་  
 པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་འདི་ལ་ཁ་སྐྱོར་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 དང་། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀལ་  
 ལན་དང་བཅས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ས་སྐྱ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ས་བཙུག་པར་ཐུག་གི་བར་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། ཉེ་རྒྱུས་མཆོམས་སྐྱོར་

བའི་ཆེ་འི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་  
 ཅས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེ་རྒྱུའི་མཆམས་སྦྱར་མ་རན་པའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆོ། ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་  
 བསྐྱར་བས་ཉེ་རྒྱུས་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤངས་ནས། པོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི། སྟོན་ཀྱང་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་མཆམས་མ་སྐྱར་བར་དངོས་སུ་བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོའི་གཟུགས་  
 པོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱས་པ་ཡོད་  
 དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་རྫོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་དེ་འབྲ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ནག་གི་  
 རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ་སྟུང་ན། དེར་ནི་ཡབ་རང་འབྲ་བའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་དབྱ་དགུ་ཕྱག་སུམ་  
 ཅུ་ཙམ་ཞེ་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱད་དེའི་དངོས་བསྟན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 འདོད་ན་ནི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མར་འགྱུར་བས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་མི་རིགས་སོ། །ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་མ་གཤེད་དམར་ནས་བཤད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོར་འགྱུར་བས། རོ་ལངས་མ་  
 སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་ནས་སྐྱར་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་  
 པར་བཤད་པ་མེད་ཅེས་བཤང་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོའི་རྣམ་  
 འགྱུར་སྟོན་པའི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲུན་ལ་ལངས་པར་བཤད་པས། ཡུམ་མེད་

བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཡོད་ན་ལི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་བད་མར་རྒྱབ་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱེན་ལ་ལངས་པ་མཐོང་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། དེས་ན་ཡུམ་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་གསུང་རོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པའི་གསུང་རབ་དངོས་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ། ༥ ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུད་ཚུལ་དང་དགག་སྒྲུབ་སོགས་མེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ན་  
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བཤ་ཆེན་གྲུང་རུའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དཔལ་གཤེན་མེ་གཤེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་།  
 དེའི་ལམ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་བཙུན་ཨེ་ཧྲི་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དང་། དེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཆ་བདམ་པ་མེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ།  
 ཡབ་སྲས་མཚུངས་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཚུལ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 གྱེ། འདིར་བཙུན་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། སྤྱིར་སྟོན་  
 པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཚུལ། སྒྲགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་།  
 དེའི་ཡང་སྒྲ་མེད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་པ་རྒྱུད། དེ་ལ་ཡང་སྡེ་  
 གསུམ་གྱེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། གཉི་ཐུག་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་  
 རྣམ་སྒྲུབ་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། ཞེ་སྤང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་གཤེན་མེ་གཤེད་སྒྲོར་ལས། འདི་སྤྱི་  
 མའོ། །འདི་ལ་ཡང་དམར་ནག་གཉིས་ལས། གཤེད་དམར་ནི་སྤྱིས་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་ཆེ་སྟོད་སྟོད་བར་  
 གསུམ་གྱི་དུས། དབྱལ་ཆོས་བཟང་། ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏེ། ཆག་ལོ་མན་ཆད་ནས་འགྱུར་བ་གྱེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་  
 ཤེས་སོ། །ནག་པོའི་སྒྲོར་ལ། དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྷ་



རྒྱུ་དུ། རང་བྱུང་ཉེ་དུ་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཡོད་དེ་ཟེར་བ་དང་། ཅན་ནང་གྲེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ཟེར་  
 ཡང་། འཁྱེ་པས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནམས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ཚུལ། གྲུང་དུ་བཤད་པ་  
 དང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱས་རྒྱུད་ནི། དབང་ལྡན་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་ལ། གདོང་དུག་  
 གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱད། འཛིགས་བྲེད་རྟོག་བདུན་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་།  
 འཁྱེ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ནག་པོ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །བར་པ་ལ། དེ་བ་ཨ་ཀ་རའི་གདོང་དུག་གི་ལྟ་  
 ཉིར་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྒྲིང་པ་གཞོན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་།  
 མཛད་བྱང་མེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲུབ་པ་དང་། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ར་ཤི་ཏ་དང་། སེ་ན་ཤྲིས་བྱས་སོ་ཟེར་བ་  
 ནམས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ནག་པོའི་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་པས། དབང་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་ཤེས་  
 བ། གཞན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེའི་དབང་ལྡན་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། དེའི་འཁོར་ལོའི་ལས་རྒྱས་  
 པར་སྟོན་པ་གདོང་དུག་ དག་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྟོག་བདུན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲོར་འཕྲུལ་  
 འཁོར་སྟོན་ཚུལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁས་པར་ཤེས་དགོས་གསུང་ངོ་། །ཡང་  
 འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཏགས་པ་འཁོར་ལོ་གི་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩིང་མ་བའི་གཤེན་རྩེའི་གདམ་ངག་  
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གསུམ་ཟེར་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གདམ་ངག་གོ། །ལས་གཤེན་བརྟལ་ཚུལ་གྲིས་པ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་དང་། དེའི་བྲང་བཀོག་ཚུལ་གྲིས་པ་གཤེན་རྩེ་བྲང་དམར་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ངན་སྤྲགས་ལས་མཁན་  
 ཏེའུ་ལའི་རྟོག་པ་ནམས་བདེ་བ་རྩོམ་བྱས་པར་འདོད། འོན་པོད་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ནམ་བུང་སྐྱམ་ན། ལོ་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱད་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཞང་ཤེས་རབ་སྤྲུམས་རྒྱ་  
 གར་དུ་དེ་མ་ཨ་ཀ་ར་ཅན་དང་། ཨ་མོ་སྤྲ་རྒྱུད་བ་ལ་ཞུས་ནས། ནག་པོའི་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་  
 གསུམ་གདམ་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཐབས། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱིར་ནས་བྱོན་པའི་བཤད་སྟོལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ། རྩེས་སྒྲིང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་

དག་པའི་མདོ་བཞིན་མཛད། སློབ་མ་འབྲུག་རིམ་དང་པོ་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་སྐྱབ་ཐབས་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱད་བསྐྱབས། དེ་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་རྒྱད་འཆད།  
 མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྤུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་ངན་མཐུ་སོགས་མི་མཛད།  
 རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་དང་འཇའ་ཆོན་བྱུང་སྟེ། འབྲིང་མཆམས་ཐམས་ཅད་དང་། གཙང་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྐྱད། ཕྱིས་ཞང་བ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 དུས་འཁོར་བ་མེ་རིན། འཛིན་པ་རིན་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་ཞང་ལུགས་ཁྱེས་ནས། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་  
 དོ། །ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱོས་ཞང་ཤེས་རབ་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱད་གསུམ་ཁྱེས། དེ་དུས་ཞང་གི་སྐྱ་མ་ཨ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་བ་བོད་དུ་  
 ཁྱོན་པ་དབུས་སུ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་འཛིན་པ་བྱེད་བཅུ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས། ཞི་བ་ལས་བདུན། དག་པོ་  
 ལས་གཉིས། དག་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་སོགས་གནང་དོ། །རྟོག་གསུམ་དང་ཞི་བ་ལས་བདུན་སོགས་  
 མཐུན་པར་འདུག་པས། སྐྱོ་པའི་གདམ་ངག་གོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རྟོག་གསུམ་དང་ཞི་བ་  
 ལས་བདུན་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྟོག་བདུན་དང་། དག་ནག་སོགས་ཀྱི་ལུགས། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་  
 རིགས་གསུམ་ཤེས་དགོས་གསུང་དོ། །ཡང་སྐྱོ་ལ་གཉན་གྱིས་ཁྱེས་ནས། དབུས་ཀྱི་གཉན་འོད་སྤྱང་། གཉན་  
 རིན་ཆེན་བརྟན་སོགས་ཏེ་འོད་སྤྱང་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོ་ལུགས་ཁྱེས་སོ། །རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མ་  
 མལ་ལ། ལྷ་རོ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ནག་པོའི་རྒྱད་གསུམ་སྟེ། གདོང་བྱག་གི་བཀའ་མི་ད་ལྷ་ཆད་འདུག་  
 བོ། །ཡང་མར་བ་དང་དུས་མཉམ་བ། གཉོས་ལོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་གར་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཨ་ཅ་རྒྱ་ལ་རྒྱད་དེ་བཤད་པ་ཁག་  
 ཆོད་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། གཤགས་ཁག་ཆོད་ནག་པོའི་རྒྱད་གསུམ། ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ཆོད་  
 དུག་ཤད་ཐལ་མོ་དཔ་ཆོག་རྣམས་ཁྱེས་ནས། གདོང་བྱག་མིན་པ་ད་ལྷ་འད་ཡོད་སྐྱད། གཞན་ཡང་གཉོས་ལ་  
 དག་ནག་གི་རིགས་བཞི་ལུམ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བཅུ་གསུམ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མངལ་འབྲིན་  
 དང་། གཙོ་བོ་ལ་ལུམ་མི་འདོད། གཉོས་ལུགས་ནི། གཉོས་པ་ལ་དང་། ས་སྐྱ་བ། ལ་བཟའ་བ། ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ་  
 དང་། ལྷོ་བ་བྱང་དཔལ་སོགས་ལ་བྱུང་། ཡང་མགོ་བོའི་སློབ་མ་རྩ་ལོས་རྒྱ་གར་དུ་ས་མན་ཏ་ཤྱི་ལ་ཕག་མོ་

མངོན་འབྱུང་། མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་སྟེ། ལོ་མི་བའི་བཀའ་དང་། མངོན་འབྱུང་ནམ་  
 གསུམ། བདག་པོའི་རྒྱུད་གསུམ་ཞུས། བལ་པོ་རྩོམ་ལ་བསད་བཀའ་ལས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཞུས་ཏེ། རྩ་ལོ་  
 འདི་སྟོང་གི་སྟེ་ནམ་པ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་གི་བཀའ་འགྲེལ་གཅིག་སྟེན་ནག་མདའ་འཕེན། བཀའ་འགྲེལ་སྟོགས་  
 མཐོང་འཕེན་ལ་གཏད་ཅེས་པ་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པ། བསད་ལས་ཁ་རྒྱུད་མ། ཉེ་ལའི་ཞོག་གིས་གསུམ།  
 དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་སོགས་དཔེ་ཆ་རེ་བདུན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་འགྲེལ་དང་བཅུད་ཐིགས་  
 ཀྱི་དཔེ་ངོས་ཟིན་དཀའ་ཞིང་། ཞོག་གིས་ལ་ཡང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་བཟོད་པ་རིན་ཆེན་མ། ཁྲག་ལོང་མ། ལག་ལེན་  
 བྲིགས་ཆགས་མ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་བྲིས་པས་མན་ངག་བཅོལ་བ་རེད། རྩའི་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་ཡོད་  
 ཀྱང་། དྲག་ལས་ཅན་མིན་པ་མཁས་རྒྱུད་དུ་མ་རེད་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་དཀྱིལ་དཔལ་འཛིན་ལྟར་  
 བྱེད་ཟེར་ཡང་། དཔལ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་ལ། དྲག་ལས་ཅན་མ་གཏོགས་མཁས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་རྒྱ་བལ་ལ་ཞུས་པའི་ལུགས་ལྟའོ། །དེའི་རྗེས་ས་བཤ་གྱི་སྟོབ་མ་ཟུར་པོ་བྲག་ནག་པ། གདོང་སྟོན་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་ལ་འཕགས་པས་རྩ་ལུགས་ཞུས་སོ། །གདོང་སྟོན་འདི་རྩ་ལུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུས་འཁོར་གྱི་  
 གཟའ་ལྗེའི་སྟོར་བ་སོགས་བསྐྱེས་འདུག་གོ་གསུངས། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱང་རྩ་ལུགས་ལ་  
 མཁས་པར་གྲགས་ཀྱང་། རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་ས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བསྐྱེས་པ་ཞང་ལུགས་ཞེ་དགུ་མའི་ཞི་  
 ཁྲིའི་སྐབ་ཐབས་སོ་སོར་བྱས་པ་སྟོམ་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་གསུམ་ལ་ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབས། རྒྱས་  
 པ་ཡོན་ཏན་བྲུག་དང་སྟོར། །དབང་གིས་མོས་པ་ནམ་བཞི་འབྲུག། །ཅེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཡག་ལུག མ་བྱ་  
 རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བྲི་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུད་དུ་དྲག་ལས་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལུས་ལ་  
 འབྲུལ་འཁོར་བྲི་བར་བཤད་ཀྱི། གཞན་མ་བཤད་པས། བན་ཚུན་བསྐྱེས་འདུག་གོ་གསུང་ངོ། །ཡང་འགར་  
 དམ་པས་རྩ་ལོ་ལ་ཞུས་པའི་བཅུ་གསུམ་མ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་མ་གཏོས་ལྟ་ནང་པ་ལ་གཏོས་ལུགས་ཞུས་སྟེ།  
 ཡང་རོང་བ་ཤེར་སང་ནས་བརྒྱུད་དེ། རྩ་སྟོན་པས་རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྟོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རྟོག་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ལུགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་

བྱས་པ་སྟེ་ཡིག་ཆ་གཉིས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་ཚོག་ཀྱང་བཅུ་བདུན་མའི་ལྟར་ལ་དཔལ་འཛིན་གྱི་  
 ལུགས་འགའ་རེ་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བྲིས་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཤེན་རྗེ་མོ་  
 བརྒྱད་བྱེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཤེན་རྗེ་མོ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ལ་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེས་  
 དགོས་ཚུལ་མ་ཤེས་འདུག་གོ། །ཡང་འབྲི་ཁྱུང་ལོ་རྩ་བས་དུས་འཁོར་རྫོང་ལུགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ། གཤེད་  
 སྐྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བྱས། དེ་ཡང་བལ་པོ་མ་ན་ཀ་ཤྱི་ལ་ཁྱུས་སྐྱད། ཡང་དབུས་སྟོད་དཔལ་འཛིན་གྱིས་  
 གཤེད་སྐྱོར་གྱི་གདམ་ངག་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ཁམས་པ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱམ་པ་དང་། དམ་ལུང་  
 པ་གཉིས་བྱུང་བ་སྐྱ་མ་མཁས་ཤིང་། རྩ་ལུགས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། འདི་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་རྩ་ལུགས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲིས་སྐྱ་འཛིན་གས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་དགྱིལ་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 བྱུང་ཡང་། མི་མཁས་པ་ཤས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་རྟོག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་བས་བཀའ་ཚུལ་ནི། དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་དང་པོར་བྱུག་མཚན་བཀོད་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་མཚན་སྐྱ་རོ་ལངས་བརྒྱད་འགོད་པའི་དབུས་སྐྱ། གཙུ་བོ་བཀོད་པས་རོ་ལངས་བརྒྱད་  
 བསྐྱོར་ཏེ། བྱུག་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སོང་ཞིང་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རྟོག་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱོལ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་  
 ལ་ཡང་བྱུག་མཚན་འགོད་པར་བཤད་དོ། །རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་འདི་རྟོག་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་།  
 སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་བོས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ལྟ་དགྲར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དངོས་བསྟན་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དཔལ་གཅིག་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་དགྲ་བྱེད་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་བོས་བྱས་པ་  
 ལ། ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་རྒྱུང་ཟེར་ཡང་མིན་ལོ་གསུང་དོ། །ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས་རྟོག་བདུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བྱུག་མཚན་སོ་གསུམ་འགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་གྲུག་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་སྐྱ་ཞབས་  
 གཡས་པའི་འོག་གི་གདན་རྣམས་སྐྱུང་སྟེ་འགོད། རོ་ལངས་རྣམས་རོ་ལངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་དགོས།  
 སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་དོར་ལ་ཞབས་གཡོན་གྱི་འོག་གི་གདན་རྣམས་སྐྱུང་སྟེ་བཀོད། དེ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་  
 ས་བོན་ཡ་མ་ར་ཇ་སོགས་སོ་གཉིས་ལྟ་སྐྱམ་གྱི་ལྟའི་ས་བོན། རྩི་རྩི་མེ་དགྲའི་ཡ་མན་ཏ་ཀ་བྱུག་ལ་གཞོན།

ལྷགས་གསུམ་པའི་རྩྱ་པར་སྤྲོ་སྒྲོ་མཆམས་གི་མོ་གིས་འགོ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཆ་གས་ཞེ་དགུ་སྤྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷགས་ཕྱག་མཆན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོང་བ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྱི་ཕྱག་མཆན་ནི་ཁ་ཅིག་རང་གིས་དང་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཞེས་བས་གཡས་བ་རྣམས་དོ་རྩེ། གཡོན་གི་  
 གྲུག་སོགས་ཕྱག་མཆན་རང་རང་འཛིན་ཟེར་ཡང་། ཕྱག་མཆན་གི་དང་པོ་བྲི་སྟེ། དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དོ་རྩེ་མགོ་བོ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་གཡས་ཕྱག་མཆན་རང་རང་། གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལགས་ཏེ། དག་པར་ཐོད་བ་  
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། སྒྲོ་ཞང་ལས་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་  
 ཨ་མོ་ལྷས་བདག་བསྐྱེད་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ལ་གཤེན་རྩེ་པོ་བརྒྱུད་འཁོར་ལ་བཀོད། དངོས་  
 གཞི་ལ་གཤེན་རྩེ་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་གཤེན་རྩེ་པོ་བརྒྱུད་བཀོད། ཕྱི་  
 བད་རའི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱུད་དུ་གཤེན་རྩེ་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱོམ། བྲི་དུས་དེར་མ་བཤད་པས་རྟ་བབས་གི་  
 གཡས་གཡོན་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བཙུ་གཉིས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། ལས་སྒྲུར་གི་སྐབས་སུ་  
 གཤེན་རྩེ་ཉི་མ་བཞི་པའི་ལས་སྒྲུར་དུ་གཤེན་རྩེ་པོ་མོ་གནས་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོང་ངོ་། །ལྷགས་འདི་སྒྲོ་བ་དང་། གཉོས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཁུངས་  
 ལྷབ་པོ། །ཡང་གཉིས་པས་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་ལྷ་དགུ་མ་བྱས་སོ། །ཡང་རྩ་ལོ་ཕྱག་མཆན་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གསུམ་གསུམ་བ་བྲི། དབང་བསྐྱར་དུས་རོ་ལངས་རྣམས་རྩ་  
 ཐོད་གིས་བཀག། སྤྱང་དུ་སྒྲོ་བ་སོགས་གི་ཕྱག་མཆན་བྲི། དབང་བསྐྱར་ཆར་དུས་རྩ་ཐོད་བསལ། ཡང་གཙོ་  
 བོ་འཛིགས་བྱེད་ལ། དག་ནག་གི་འཁོར་གཏི་ལྷག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་སྒྲུར་བའི་བཙུ་གསུམ་མ་བྱས་  
 ཤིང་། འདི་དང་གཉོས་པའི་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་མ་ཆད་པར་བྲི་ལོ། །ཕྱག་  
 མཆན་གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་སྐབ་ཐབས་བདུན་བྱས་ཀྱང་། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐབ་ཐབས་གཅིག་འདུག་པས། ཕྱག་བཞི་དུག་པ་ནི་རྩ་རོའི་གཞུང་ཆུང་བ་དེ་ཟེར་བ་ཅུ་ལས་  
 རྒྱ་བལ་གི་གཞུང་མེད་དོ། །ཕྱིས་གི་ཁ་ཅིག་ ཞེ་དགུ་མ་ཟེར་ནས་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་མཆན་སོ་གསུམ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བསྐྱབ་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ངོས་  
 འཛིན་པ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་དག་མཆོན་བཞེད་དུ། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་  
 རས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་རས་གདོང་བྱུག་  
 གི་རྒྱུད་དང་། ཁ་ཅིག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་རས། བྱ་ཁོག་ལང་གི་རྒྱུད་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་འང་ཙ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ། དེའི་བཤའ་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་དང་། ལས་མཁན་ཉེ་ལྷུ་ལེ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་དུ་མ་བཞེད་ཀྱང་། རྟོ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི། དག་  
 རག་གི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་དག་ལས་ཟུར་དུ་བསད་ལས་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་དག་ལས་ཏུ། རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་འབྲམས་མཐོང་རས། །དེ་རས་འོ་མ་  
 བཅུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་བཞེད་རས། རྟོགས་རིམ་གྱི་བཤའ་པ་ཐོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་རིམ་གྱི་  
 བཤའ་པ་རྒྱ་མི་ཆེ་ལ། རྒྱད་པར་འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི། མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་མར་མེ་  
 ཆར་བཟའ་ཞིང་། །གསུམ་འབྲམ་དག་ཏུ་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བཤའ་པ་བྱས་པས། རྩ་ཅེ་  
 སེམས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱིས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱ་མི་ཆེ་  
 བར། བསད་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱུད་དུ། འདིར་བསད་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲམ་པ་མི་བསྐྱེད་པས་མཛད་པར། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གདན་ལ་རྒྱུང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ། གཏོར་དང་སྟག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །རྒྱུང་དང་  
 མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །དག་པོའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །འོ་ན་རྒྱུད་དེ་  
 རྣམས་ལས་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོག་བདུན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །གཞན་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱིས་སྤྱར་  
 བའི་རྩུས་མར་གྲགས་ཤིང་། རྟོག་གསུམ་ནི། འབྲམ་འཁོར་གྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་སྟོན་ཡང་། སྐྱོ་བའི་སྒྲ་མ་  
 གཅིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་པ་རྟོ་ལྟར་དང་བཅས་པ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། འཛིགས་  
 བྱེད་ལ་ལྟ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

རྟོགས་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་དག་གསུམ། བོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བཅོས་པ་གཉིས། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད། དེ་ལ་ནམ་དག་གསུམ་ནི། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར། ཞེ་དགུ་མ།  
 བརྟ་བདུན་མ་དང་གསུམ་མོ། མན་ངག་གི་གཉིས་ནི། རྩ་པའི་བརྟ་གསུམ་མ་དང་། གཉོས་པའི་དགུ་མ་དང་  
 གཉིས་མོ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཞེ་གཅིག་མ། ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཨ་མོ་རྩ་བཟླ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་། མི་ཉི་ལྔ་  
 ཀས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ལྟ་མ་དང་གཉིས། ཡང་བྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག  
 རྩ་ལུགས་ཀྱི་བརྟ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་རྩ་པ་དང་མི་མཐུན། ལུང་  
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟའི་མཛོན་དགྱིལ་ཡང་། རྩ་བ་དང་གཏན་མི་མཐུན་པའི་བརྟ་གསུམ་མ་བྱས་པ་  
 དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་བསྐྱབ་དེ་ནམས་ལ་ཆོག་མང་པོ་བྲིས་འདུག་  
 ཀྱང་། མདོར་བསྟན། བརྟ་གསུམ་མ་འདི། རྩ་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ལ་ཁུས་ནས། བོད་དུ་སློལ་བྱེ་བ་  
 ཅམ་ཡིན་གསུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སློལ་  
 འབྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བར་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་ཀྱང་། རྩ་ལོ་རྩ་བས་སློལ་བྱེ་བའི་བརྟ་གསུམ་མ་འདི་འཐད་པའི་  
 རྒྱབ་བྱེད་དག་ལོས་འདིར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱ་རོག་གི་སྒྲོས་འཕྲུལ་འཁོར་མིང་ཆེ་  
 བརྟ་དུག་པ་བྲིས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྟོག་གསུམ་  
 ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བྲིས་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཡལ་མ་མེ་དང་། ཡ་ཅ་ནི་ར་ཇ་པ་དོ་རྩུ་ཁ་ཡོ་ནི་ར། བཀོད་  
 པར་བཤད་ཅིང་། དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་ཁྲེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་པ་ནས། ཁ་ཡོ་ནི་ར་མཆོམས་བཞི་  
 རུ། བཟོད་པ་བཞི་རུ་སྒྲགས་པ་ལོ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྟ་བདུན་ལྟ་བརྟ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་བཞི་རུ་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོག་དེས། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡ་ཁྲེ་སོགས་དག་ནག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས། དག་  
 ནག་གི་འཁོར་བུ་མ་བཟོད་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྟ་གསུམ་མ་བྱུང་སྟེ།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། གཙུ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འཕྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་དག་ནག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་



གོ་ཁོ་ན་གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཅིག་  
 དང་། གདོང་བྱུག་གི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་རྣམས་དགོས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཤེ་སོགས་བཀོད་པར་བཤད་ལ། ཡི་གེ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་གཤེད་དམར་དང་། གདོང་བྱུག་གི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཤེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 གཤེད་དམར་དང་། གདོང་བྱུག་གི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙུ་ལྟེ་  
 འཁོར་བཅུ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཨ་ལི་བཅུ་བྱུག་འགོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་མའི་  
 སྐབས་སུ། ཨ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་མོ་བཙུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ད་ཉ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་  
 གཉིས་བཀོད་ཅིང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཀ་ལི་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས། དེ་  
 ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་མི་འདུག་སྟེ། གཤེད་དམར་དང་། གདོང་བྱུག་དང་། གྱི་རྟོར་དང་།  
 ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའས། ཡི་གེ་ཡ་ཤེ་སོགས་དང་། ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྣམས་རྟོག་  
 གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་དང་། ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྣམས་དང་མིང་མ་ཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།  
 རྟོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པར་བྱེད་ནས། གཤེད་དམར་། གདོང་བྱུག་ བདག་མེད་མ་དང་། ཏུས་འཁོར་  
 སོགས་སུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མིན་པར། གཤེད་དམར་སོགས་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་ཤེ་སོགས་དང་།  
 ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྣམས་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་མེད་དོ། །ཞེས་ན་བདེན་  
 མོད། རེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་ནག་གི་འཁོར་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོག་མི་འབྱུབ་སྟེ། དག་ནག་གི་སྐབས་སུ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་ཡ་ཤེ་སོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡ་

གྲེ་སོགས་མིང་མ་བྱུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་པར་སྒྲེར་ནས། དག་ནག་གི་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་མིན་པར། དག་ནག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་གྲེ་སོགས་དག་ནག་གི་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །ཀྱི་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དབྱེད་  
 མཛོད་དང་། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་དག་ཤོས་དེའི་མཆོང་ད་གཞོད་རྟོགས་པར་མི་འདུག་  
 གས། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་བྱུ་བ་པ་དང་། སོ་ན་ཤྱི་གཉིས་ཀས། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་  
 བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས་ལ། མཆོད་ནས་དགུག་གཞུག་བཅིང་གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། དག་  
 ནག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་། བུམ་ཐོད་བཞི་ལ་འབྲུ་གཞོན་པ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། བུམ་ཐོད་ལྟའི་གངས་སུ་བཅི་ན། གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟ་པ་དེ་ལྟ་དགུ་པར་འབྱུར་བ་དང་། བདེ་མཆོག་  
 སོགས་བུམ་ཐོད་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་། ལུང་དོན་ཡང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་བས་སུ་བཤད་པའི་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་འཛིགས་  
 བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་བདུན་མ་བྱུ་བ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྟས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་མ་གོ་  
 བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྐུ་བས་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་ལུགས་གྱི་འཛིགས་བྱེད་  
 བཅུ་གསུམ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། གསུང་རབ་ལ་རྒྱས་རྒྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མགོ་སྟོར་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོ་བ་སོགས་གྱི་རྟོག་གསུམ་ཆད་མར་བྱེད་ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏན་མི་འདོད། རྩ་ལོས་  
 བཅུ་གསུམ་མ་འདོད་ཀྱང་། རྟོག་གསུམ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིང་  
 ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་གིས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། རྟོག་གསུམ་ལ་ནང་དུ་མིང་ཆེ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མིང་ཆེ་བཅུ་  
 གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་བྱེད་པ་ལྟར་མི་འདོད་གྱི། རྟོག་བདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་མིང་ཆེ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ཡང་མིང་ཆེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྲུ་མནན་ནས། ལྟ་པོ་གང་རུང་ལེགས་བསྟོམ་ནས། །བདུན་པོ་  
 གང་རུང་གི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། མེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། རྩ་ལུགས་གྱི་

སྐབ་ཐབས་ལྟ་བོ་གང་རུང་བསྟོམ། ཅ་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་དང་།  
 གསུམ་ཆར་གྲིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་པོ་གང་རུང་གཅིག་གྲིས་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མེ་དང་། སྒྲགས་གྱི་  
 མེ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེ་དང་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཉོག་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐབ་བྱད་མང་པོ་མཛད་  
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བྲོད་གྱི་འདོད་པའི་བཙུ་གསུམ་མ་འདི། མཁས་པ་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་ཡང་མ་སོང་སྟེ། རྩ་  
 ལོ་དཔོན་སྟོབ་ལས་གཞན་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྩ་  
 ལོ་འཛིན་ལུགས་སྤྱི་ཡང་མ་སོང་བར་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་གཙོ་བོའི་ཞལ་འབྱེད་མི་  
 མཐུན། བྱག་མཆན་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན། རས་གྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་མི་མཐུན། རྩལ་ཆོན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་མི་མཐུན། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་མི་མཐུན། བཟླས་པ་བྱེད་ཚུལ་མི་མཐུན། གཙོ་བོ་ལ་  
 ཡུམ་ཡོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སོགས་འདི་ལྟ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། རྩ་ལོས་གཙོ་བོའི་ཞལ་གཡམས་  
 གཡོན་རྣམས་རྩ་ལ་འཁོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅེགས་ཞལ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་རྩའི་གཡམས་གཡོན་  
 དུ་བཅེགས་ཞལ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། བྲོད་ཀྱིས་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཤིང་། གོ་རིམ་ལ་ཡང་གཡམས་ཞལ་སྟོན་བོའི་  
 རྗེས་སྤྱད་མར་པོ་སེར་པོ་གཉིས་འོང་བ་འཁོར་བཅེགས་སྤྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། བྲོད་ཀྱིས་  
 དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་བོ་འོང་བར་བྱས་པས་ནོར། བྱག་རྣམས་ཀྱང་མདུན་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་  
 ཡོད་པར་རྩ་ལོ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་ཀྱང་། བྲོད་ཀྱིས་སྟོད་སྟངས་བཞི་བསྒྲིགས་བཞི་རིམ་དུ་བྱས་  
 པས་ནོར། བྱག་མཆན་རྩ་བས་སྤང་ལྷགས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་བཙུ་བཞི་བ་ཉིད་  
 སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པར་འདོད་ཀྱང་། བྲོད་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་  
 བཙུ་བཞི་བས་སྤྲིགས་མཚུབ་བྱས་པས་ལག་མགོ་གཅིག་འཛིན་པར་བྱས་པས་ནོར། རས་གྲིས་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ཡང་། རྩ་ལོས་དབྱུས་གྱི་ལེ་དབྱུ་ལ་ལྟ་འགོད་པའི་ཆོ། རྒྱུད་ལེ་དབྱུ་ལ། འར་དུ་མགོ་བོ། ལྟོར་ལག་  
 པ། རྩལ་དུ་རྒྱ་མ། བྱང་དུ་རྒྱ་མ། དབྱུས་སྤྱི་རོ་རིལ་པོ་སོགས་བྱག་མཆན་རྣམས་བཀོད་པར་བཤད་པས།  
 མིང་ཆེ་ནང་གི་ལྟ་སོ་སོའི་གདན་ཁྲི་ལ་གྲིས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། བྲོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བཅད་ནས་མ་གྲིས་

བསམ་ནོར། རྩ་ལོས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆེ་རོ་ལངས་གྱི་ལྷ་མཆོན་རྣམས་རྩེ་ཐོད་བས་བཀའ་  
 རས། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བའི་ཆོ། དེ་བསལ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཀྱང་། བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
 བསམ་ནོར། རྩ་ལོས་རྟོག་གསུམ་ཚང་མར་མི་བྱེད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་སྒྲོས་བ་ལྟར་  
 བཞེད་ཀྱང་། བྱིད་གྱིས་རྟོག་གསུམ་ལྟར་བྱས་བསམ་ནོར། རྩ་ལོས་བཞས་བ་བྱེད་བའི་ཆོ། གཙཱ་བོ་ལ་ཡུམ་  
 མེད་བར་མདུན་དུ་རང་འབྲེལ་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲོམ་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱགས་སྒྲེང་བསྒྲོལ་  
 མར་འཁོར་བའི་བར་དུ་དགྲ་བགེགས་བཙུང་བའི་དམིགས་བ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། བྱིད་གྱིས་ཡུམ་ཡོད་བའི་  
 བཞས་ཚུལ་བྱས་བསམ་ནོར། རྩ་ལོས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུམ་ཙམ་ཞིག་  
 འདོད་ཀྱང་། བཞས་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བ་དང་། སྐྱབ་ཞེས་བ་སོགས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡུམ་མི་  
 བཞེད་བ་ཡིན་ལ། བྱིད་གྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རྣམ་བ་ཀུན་དུ་ཡུམ་ཁས་སྒྲངས་བསམ་ནོར། གཞན་ཡང་མི་  
 མཐུན་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་བས་འདིར་མ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེད་གྱི་འདོད་བའི་བཅུ་  
 གསུམ་མ་འགོག་གམ། རྩ་ལུགས་གྱི་བཅུ་གསུམ་མ་ཡང་འགོག་ཅེ་ན། བྱིད་གྱི་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་སྤྱི་  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ལྟར་སྒྲངས་ཁོ་ནར་འདུག་བས་མི་འཐད་ཅེས་སྐྱས་བ་ཡིན་གྱི། རྩ་  
 ལུགས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བར་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱ་མས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་  
 ཡོད་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་བ་ནི་འདིར་འདུག་སྟེ། དགྲ་ནག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་  
 བའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཅིག་འཐད་བས། དེའི་ལྷ་རྣམས་མངལ་འབྱེན་བྱེད་དགོས་བ་དང་། དབང་  
 གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། གསང་དབང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལ་སྒྲོབ་མ་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙཱ་བོ་ལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་བ་དང་། བདག་མེད་མ་ཡུམ་རྒྱུང་ལ་པོའི་གཟུགས་སུ་  
 བསྐྱར་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོམས་བར་འདུག་དགོས་བ་དོགས་སྒྲོང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་བའི་  
 དིགས་བས་འཛིགས་བྱེད་སོགས་པོ་རྒྱུང་ལ་ཡང་དོགས་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བས། རྩ་མཆོན་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་  
 ར་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་བར་བྱུང་ཅིང་། ཡུམ་ཡོད་བར་དངོས་སུ་བཤད་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུམ་མེད་བའི་

བཤད་པ་ཡང་མི་འདུག་པས། ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པར་འདུག་གོ། །འདི་ལ་སྦྱབ་བྱེད་དང་  
 བོས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ཡོད་པའི་རིགས་པས། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་རང་ཡང་མི་འཐད་པས། བྱེད་གཞི་མེད་ན་བྱེད་ཆོས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། བྱེད་  
 རང་གི་སྒོས་དཔོན་ཨ་བླ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་རྩི་ཐོང་གི་ཐོང་བར་པག་མོ་དམར་མོའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་། སེར་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྒྲོན་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱལྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ཡུམ་  
 རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡབ་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་  
 ཡབ་མེད་པ་ལ་ཡབ་དང་། ཡུམ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དངོས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲིལ་  
 འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡུམ་སྦྱར་དགོས་པར་འདོད་ན།  
 ཡབ་རྒྱུ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་ཤེས་རབ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ཨ་བླ་ས་  
 དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོ་དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྩི་ཐོང་གཅིག་དང་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བཞི་རྩི་ཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 འདོད་ན་བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཀྱི་རྩི་ཐོང་ལྷ་བཙུན་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་  
 ཉིས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྩི་ཐོང་བར་བཤད་པའི་ལྷ་ཡབ་རྒྱུ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཡབ་རྒྱུ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཅམ་ཡང་  
 མ་བསྐྱབས་ཤིང་མ་ཤེས་པས་ལན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་གང་ནས་བཤད་བྱས་པས། ཀྱི་རྩི་ཐོང་གི་ཐོང་བོ་གཤེན་རྩི་ཐོང་ལ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་  
 ཡོད་ལ། དེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་དེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན་དབྱ་ནག་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། གཤེད་དམར་ཡབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ།

དུམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་མ་དང་། ཞལ་གཅིག་མར་བྱང་བའི་རིག་པས་ཤེས་ཞེས་གྲིས་སྤང་རོ། །དེས་  
 བྱི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་བའི་དུམ་གཅིག་ཁས་མ་སྤངས་སམ་སོམས་ལ། གྱི་དོར་གྱི་ཁོ་བོ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུམ་རོ་ལངས་མ་དེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྲོར་རྒྱུའི་དུམ་ཡིན་པར་ད་རྒྱུ་བས་ཤིག ཡང་  
 བདག་མེད་མའི་སྐབས་སུ། བྱུང་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 བྱ། །རུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ལ་དུམ་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉི་རྒྱས་མཆོམས་སྒྲོར་དུས། བདག་མེད་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་མཁན་ཀྱི་བྱུང་མེད་  
 དེས། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐབས་གཅིག་ཉིད་ན་དེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་མ་ཉིད་ན་རང་  
 སྟོམ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མཆོན་ལྡན་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ནས་ལྟ་  
 མའི་གཟུགས་བསྐྱོམས་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ལ། མངའ་བདག་མི་  
 ཏི་བའི་དབང་བསྐྱར་ངེས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་ནས་དེ་འབྲེལ་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱེས་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་དུམ་བདག་མེད་  
 མའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་མོར་བསྐྱར་བའི་བདག་མེད་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་པོར་  
 བསྐྱར་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་དུམ་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 བ། ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་བསྟན་དགོས་ཤིང་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་མ་  
 བཟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ཡང་། ཡབ་གཞན་ཞིག་དང་  
 མཉམ་པར་སྒྲོར་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། འོ་ན། བྱུང་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྱི་འབྲུལ་ལོན་པར་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མ་སྤངས་ལ། རུ་མ་སྤངས་པ་དེ་བོ་ལར་འགྱུར་བ་ཡང་  
 མིན་པར་རང་མོར་གྱུར་པ་དེ། སོ་གཞན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་དུ་འགྱུར་མཁན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ནི་ཡོད་མི་ཟེར་ལས་ཆེ་

བས་དགོངས་མཛོད་ཅིག ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་  
 མེད་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 ཡུམ་མེད་ཀྱང་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲུན་ལ་བསྐྱེད་བར་བཤད་པས། དེ་ཉིད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྟ་ཡབ་རྒྱུད་དང་། ཡུམ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པར་བཤད་པ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། ཡུམ་  
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་མ་རྒྱུད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་  
 ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཏྲིག་བདུན་གྱི་རས་གྱིས་ཀྱི་ཏྲིག་པའི་སྐབས་སུ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་  
 གྲུན་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་ཏེ་གི་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་ན་ཡབ་གྱི་ལི་རྒྱ་མཐོང་བར་གི་ས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལིང་ག་དམར་པོ་གྲུན་དུ་བསྐྱེད་བར་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་ལུང་མང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐང་སྐྱེ་ལ་ཡུམ་དང་སྐྱུར་ནས་གི་བ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་  
 ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོད་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གི་བསྐྱོམ་བཞེངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུམ་དང་སྐྱུར་བ་དང་འགལ་  
 ལོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་བྱས་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ཁ་  
 རྒྱག་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། སྒོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ན་དེ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་འགོག་པ་  
 བོས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་དེ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲུན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 ཆོད་དུ་འདུག་པས། འོ་ན་རང་རེའི་པ་ཁྱན་ནམས་ལ་ཡང་ཡུམ་རྒྱུད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་  
 གྲུན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལི་རྒྱ་གྲུན་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོ་ངེས་དུ་མ་སྒྲོགས་པར་གྲག་གོ། །དེ་སྐད་སྐྱབ་བ་དག་གི་ནི་བན་  
 འཛིན་བརྟན་པའི་སྐྱོན་ནས་གོང་གི་དགག་བསྐྱབ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ལ་རང་རེའི་པ་ཁྱན་ནམས་ལི་རྒྱ་  
 གྲུན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཐང་སྐྱེ་ལ་གི་བར་གང་ནས་བཤད་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏྲགས་སུ་མི་  
 འགོད་ན། བྱེད་རང་ཆོའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་པར་བསྒྲིག་སྟེ། འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ།

དེད་ལ་ཁས་སྒྲང་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལི་རྒྱ་བྱེན་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུས་པས། སྤྱི་བ་པོ་རང་ཚུང་མ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་  
 མིན་ནམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་  
 མ་ཉིདེ་གཞོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིང་པོར་ཡོད་ཅིང་། ཞལ་ཤར་ནས་བཟླ་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དོན་  
 ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་མཁར་བཙུ་བདུན་པོ་དེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་བཙུ་  
 དུག་ལི་རྒྱ་དང་བཙུ་བདུན་པོས་བཤེག་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པས། སྤྱི་མདུན་ཕྱོགས་སྟོར་བཟླ་ན་ཡང་  
 ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཞལ་སྐར་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མདུན་དུ་སྟོར་  
 ཕྱོགས་པ་དང་། གཞོང་པ་ཡང་ཐུང་དུ་བཏང་བས། གཡག་མགོ་ལྟར་བཞོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩ་ལུགས་  
 ལས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་ན།  
 དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཅམ་  
 གྱིས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐང་སྐྱ་ཚུན་ཆོད་ཡུམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡུམ་ཁས་ལེན་དགོས་ན།  
 དགེ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་རང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཐང་ག་གི་བ་ལ། ཡུམ་གྱི་དགོས་པ་སོགས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་  
 བྱེད་རང་ལ་ཡུམ་ཡོད་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། བྱེད་རང་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྟགས་དང་བྲུབ་པ་གཉིས་ཆར་  
 བྱེད་རང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ན་ཅི་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་བཀུག་ནས་དེ་དང་རོལ་བར་བཤད་ལ། སྤྱི་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིན་པས་སྟོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རོལ་དགོས་ལ། ལྷ་ཡང་འདིར་འཛིགས་བྱེད་ལས་འོས་མེད་པས།  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་གྲུབ་ཞེས་གིས་སྤྱང་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡབ་རྒྱང་དང་། ཀུ་ཅུ་ཀུ་སྟེ་ལྷ་བུ་  
 ཡུམ་རྒྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
 རོལ་བ་སོགས་བཤད་པས། ལྷ་ཡབ་རྒྱང་དང་ཡུམ་རྒྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡབ་མེད་ལ་ཡབ་དང་། ཡུམ་མེད་



ལ་ཡུམ་སྒྲོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀུག་སྟེ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 རོལ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གཡོན་པའི་ཕྱག་བཅུ་བཞི་པས་སྡིགས་  
 མཚུ་བ་བྱས་པའི་ལག་མགོ་གཅིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི། བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡིགས་མཚུ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་  
 དེ། སྡིགས་མཚུ་བ་སོགས་ཕྱག་མཆན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་  
 རྗེས་སུ། གཡོན་པའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱག་མགོ་ཆད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱོད་གསུངས་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ལ་བསམ་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། བྱི་གྲུག་ནས་སྒྲུང་སྒྲགས་ཀྱི་བར། ཕྱག་མཆན་སོ་གསུམ་སོ་  
 ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་སོ་བཞི་ལ་ཕྱག་  
 མཆན་བཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ལག་སྟོང་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་བཅུ་བཞི་པས་སྡིགས་མཚུ་བ་མཛད་  
 བ། སྡིགས་མཚུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་རྗེས་བཅུ་བཞི་པའི་ལག་མགོ་ཆད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཆན་དེ་  
 རྣམས་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཕྱག་མཆན་དེ་དང་འབྲ་བ་རེ་འགོད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། འོ་ན་གཡོན་པའི་  
 བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་སྡིགས་མཚུ་བ་མཛད་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲ་བའི་སྡིགས་མཚུ་བ་མཛད་པའི་ཕྱག་མགོ་གཅིག་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་བ་རི་ལྟར་འགལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་  
 རྒྱས་པར་ནི་དག་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། ། ༥ །དེ་ཉི་འཕྲོས་  
 རོན་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་སྤངས་བཞེས་བྱ་བའི་དབྱུག་བཞུགས་པའི་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུལ་དགག་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་  
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་

བཤད་པ་ལ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་  
 གླང་བ། ཉམས་སྲུ་གླངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་  
 བྱེད་པར་འཕགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་མཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་པ་བཞི་བཀའ་སྦྱལ་  
 པའོ། རྣམ་འབྱོར་གླེན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི། པ་རྒྱུད་ལ། སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་  
 རྗེས་སྲུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོར། གཏི་ལུག་ཅན་རྗེས་སྲུ་གཟུང་  
 བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྣམས་སྤངས་སྲུ་འབྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སྲུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་བསྟན་  
 པ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཉི་སྒོར་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་དམར་ནག་གཉིས། ནག་པོའི་སྒོར་ནི། དང་པོ་སྟོན་པ་མངོན་པར་  
 རྗོགས་པར་སངས་རྒྱ་ཁའི་ཆོ། སྟོན་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་ཀ་  
 རས་ཁྱོ་བོ་དག་ནག་སྦྱལ་ཏེ། ཕྱག་ན་དོན་མཆོད་ལ། ཕྱག་ན་དོན་མཆོད་འདི་ལྟ་བུའི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཉི་གཟུགས་སྲུ་  
 བསྐྱར་ཏེ། བདུད་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཆོམས་ཤིག་ ཆིངས་ཤིག་  
 རྟོགས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཕྱག་ན་དོན་མཆོད་དག་གི་ཆོགས་མང་པོར་སྦྱལ་ཏེ། བདུད་རྣམས་  
 བཏུལ། དེའི་ཆོ་ཕྱག་ན་དོན་མཆོད་སོགས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཙ་རྒྱུད་དག་ནག་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་ལ།  
 དེའི་བཤད་རྒྱུད་ལ། ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒོང་བར་བྱེད་པ་གདོང་དུག་ དག་ལས་མི་གསལ་བ་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་རྟོག་བདུན་ཏེ། ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས། གཞན་དག་རྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་རྟོག་  
 གསུམ་ནི། མན་ངག་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་པཅོས་རྣམས་དག་འདུག་ལ། རྟོག་གཅིག་མ།  
 འཁོར་ལོའི་རྟོག་ལ། གཤམ་ཆེ་བྱང་དམར་ཀྱི་རྟོག་པ་སོགས་ནི། སྦྱོ་ལུགས་པའི་སྦྱགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་  
 དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་མཁན་ཏེའུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་  
 མན་ངག་གཅིག་ རྟུ་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་བྱུང་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 གཙོ་བོར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཁྱི་དུག་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དུག་ལ། འཇམ་  
 དཔལ་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བྱུང་དུ་སྦྱང་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་ནི་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་  
 མཆན་ཡང་མི་གསལ་བ་ལ་བྱིངས་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་ཆོས་སྤྱིའི་མཆན་བསྟན། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོངས་སྤྱིའི་  
 མཆན་བསྟན། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆན་བསྟན། དེའི་  
 ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 འབྱུང་པ། ཁོ་ཐོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད། མིག་  
 དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཤད་པ་ལ་དག་ནག་གི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །རྗེ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པར། དང་པོར་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ།  
 འཇིགས་བྱེད་དག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཉོག་པ་བདུན་ཡོད་པ་དེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་ཉ་བརྗེས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཉོག་  
 བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ནི་འདིར་བཤད་བྱའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབ་པ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་  
 པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ཤེན་རྗེ་ག་ཤེན་ནག་པོའི་སྐོར་རྣམས་སྒྲ་མེད་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལས། དབང་  
 བཞི་དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པས་སོ། །དང་པོ་ཡང་། དག་ནག་ལས། ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་  
 སྟེ། །རལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་པར་སྐྱོར་བ། །ཁྲེ་བ་བརྟུང་བ་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། དེའི་ཆོག་རྒྱུད་དངོས་རིགས་པའི་དབང་ལྡན་བསྟན་ཏེ། ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་པ། ཅར་ཅི་  
 ག་སོགས་ལུས་ལྷའི་ཅོད་པན། རྣམ་སྤྱང་སོགས་རིགས་ལྡན་ཡིན་པས། རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་  
 རོན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟན་ཏེ། རལ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅོད་པར་  
 ལྟར། རྗེ་རྗེས་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པས། རྗེ་རྗེ་ལ་རལ་གྱིས་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པས་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཞེས་པས། རྗེ་རྗེ་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྗེ་རྗེ་ཞེས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུང་  
 གི་དམ་ཆོག་ རལ་སྐྱོར་ཞེས་པས་ཐུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་པས་ཐུག་རྒྱ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པས་

སྟོ། །བཞི་པ་ས་གསང་དབང་བསྟན་ཏེ། ཟླ་བ་བརྟུང་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པས་བྱང་  
 སེམས་སྟོབ་མའི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སྟོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲུམས་མཐོང་ནས། །དེ་ནས་འོ་  
 མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དབང་གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་  
 འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོ། །འབྲུམ་མཐོང་ན་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །འོ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 ཞེས་པ་དེ་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དབབ་བཟུང་བསྐྱོག་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་  
 པས་སྟོ། །དབང་གསུམ་པ་བསྟན་པས་བཞི་པ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་བྱུང་ལ། དབང་བཞི་བསྟན་པས་རིམ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་བྱུང་བའི་ང་། རིམ་གཉིས་བསྟན་པར་འོག་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱུད་གཞན་ལས། འབྲུལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་འདི་ཉིད་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟོན་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལས་ཆོགས་ཆུང་དུས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི། རྒྱུད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་བྱས་པས་  
 སྟོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། མ་རྟེན་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་ལུང་  
 ལས་བྱུང་། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྟོན་སྟེ་  
 བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ། རྒྱ་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་ཆོག་གི་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 གཉིས། དང་བོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། སེམས་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ནི། དེས་  
 རོན་གྱི་གཤེན་རྗེ་བདག་འཛིན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་འཇམ་དབལ་དུ་བསྐྱེད་པས་འཛོམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་སྐྱབས་སུ། བདག་འཛིན་མ་རིག་  
 པ་དང་བཅས་ལ། བདག་མེད་དམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་  
 བོར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལས་ལོངས་སྐྱར་ལངས་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་  
 བ་ཡིན་པས་སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རྒྱན་བརྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ནི། བར་དོན་གྱི་

གཤམ་ཆེ་འཆི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་དོན་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་འཛོམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་  
 ཆེ་བའི་གཤམ་ཆེ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོའི་  
 རང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྐྱེར་སྐྱེལ་བས་སོ། །དོན་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་འགྱུར་ན་འཆི་བདག་ལྟ་བུ་ཤིན་  
 ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤ་ཁོག་སྦྲང་གི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཉིད་ནི། ཁྲོ་བོའི་  
 མིང་ནི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དུ། འདི་མཐོང་ནས་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཛོར། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིར་ཡང་དག་པོས་འདུལ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སྦྱིང་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཁྲོ་  
 བོར་བསྟན་དགོས་ཏེ། དག་པོས་འདུལ་བར་གྱུར་པ་ལ། ཞི་བས་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཏེ། འདི་མཐུན་དོན་ཆེ་ཅན་  
 གྱིས་ནི། ཁྲོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པའི་སྐྱེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་འཆང་འདིས་གཤམ་ཆེ་  
 འདུལ་ཚུལ་ནི། ཞབས་བཅུ་དུག་གིས་གཤམ་ཆེའི་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། མཆོན་མ་གྱིན་དུ་  
 ལངས་པས། དེ་མིག་དབྱས་མ་བཅོམ་སྟེ་གཤམ་ཆེ་འཁོར་བཅས་བརྟུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱེབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་  
 འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན། དབུ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་  
 པའི་ལྟའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད། ལྟའི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་རྒྱས་པས་སོ། །འདི་ཞིབ་པར་འོག་ནས་སྟོན་རྟོ། ། ༥ །གསུམ་པ་ལ།  
 འཕགས་ལུལ་དུ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། གངས་ཅན་དུ་ཆེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། རང་ལུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཆེ་གཤམ་དེ་སྒྲོར་གཞན་རྣམས་ལོགས་སུ་ཤེས་དགོས། རྟོག་བདུན་ལ། མི་  
 བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། གཞོན་ཏུ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ། དོན་ཆེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་རིགས་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྦྱ་མས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཏེ།

གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྣ་བཟླ་ཆུང་བ་ལ། དབྱ་གདོང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཀའ། རྒྱུད་གསུམ་ལ་མན་ངག་གི་  
 བཤད་བཀའ། དཀྱིལ་ཚོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འབྱུང་བ། དབྱ་གདོང་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ཡི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྟེང་ནས་གསལ་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱོ་བ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་དར་  
 བར་མཛད། ཞང་གི་སློབ་མ་སྐྱོ་རྩོ་སྤྲས་གྱིས་ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྣ་ཆུང་བ་ལ། བདག་ལ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཡི་  
 དམ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞེས་  
 བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་ཤེན་ཏུ་ཐུགས་ཤིང་ངའི་ཡི་དམ་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་དབང་གཞན་། དེའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དུས། སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་རྩ་མ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས། སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་ཐོག་ན་  
 བར་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱོ་རྩོ་སྤྲས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ཁོང་ལ་སྐྱོ་འོད་འབྱུང་དུ་  
 གྲགས། སྒྲ་མས་ཁོང་ལ་དབའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སེམས་དབའ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་  
 གཞན་། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱོ་ཐུགས་ཞེས་ཉི་མེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་དར་རོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་འབྲོག་གིས་རྒྱ་  
 ན་ཨ་ཀ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུར། འགོས་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཤྲི་ལྷ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུར། དེ་གཉིས་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟ་ཆད་ནས་མེད། ཡང་གཉོས་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 པཱྌ་ཏ་རྣ་ལིང་ཏ་ཨྲ་ཅུ་ལ་ཁ་ཆོད་ཆེ་བ་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པར་སོང་བ་གསང་ཐུགས་  
 ཡིན་པ་གཅིག་གཞན་བར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གཞན་། དགོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་  
 སྐྱོང་གཅིག་དགོས་བྱས་པས། དཀའ་ཤད་གཞན་། ཆོས་སྐྱོང་འདི་རྩ་བ་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་གཞོན་  
 པའི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་གཅིག་གཞན་དགོས་བྱས་པས། རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་དེའི་ཞོར་ལ་དབྱ་གདོང་གཉིས་  
 ཀྱང་གཞན་སྟེ་བོད་དུ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །ཡང་སྒྲ་མ་མལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་སོགས་བྱུང་ཚུལ་འོག་ནས་སྟོན། ཡང་རྩ་ལོ་རྒྱ་བས་བལ་པོར་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩ་རོ་ཐུག་རུམ་  
 ལ་དབྱ་གདོང་འཛིགས་གསུམ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་རོང་བན་ཆེན་པོས་རོང་དུ་སྐྱུན་བངས་ཏེ་

གཤམ་ཆེ་གཤམ་སྒྲོར་ཆུ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། དག་གཏོང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་  
 ཚོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ཤར་བཀའ་འབྲེལ་མན་ངག་གི་ཤོག་གིལ་སོགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་མང་དུ་  
 མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ། དེས་གྲུབ་  
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་ལ་གནང་། གྲུབ་ཆེན་ཀྱིས་དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་དག་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 དག་ནག་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཆུང་མཛད། རྒྱུད་གཞན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་  
 པ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མན་ངག་གིས་བཏོན་ནས་མཛད། དེས་རྩེ་བཙུན་རྣམས་ཏ་བ་སོགས་ལ་  
 རིམ་པར་བརྒྱུད། དེ་ནས་མལ་ལོ་རྩ་བ་སྒྲོ་བྱས་གྲགས་པས་ཆུང་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གནང་། ས་ཆེན་ཀྱིས་རྟོག་བདུན་ལ་ཁྲི་ཤར་མཆན་མཛད། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་སྐྱབ་མཆེད་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྩེ་  
 བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་རེ་མཛད། དེ་ནས་གན་པ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ། དབང་  
 བཀའ་བཤད་བཀའ་སོགས་ཁྱུངས་བཙུན་པར་ཡོད་པ། ཚོས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀུན་དགའི་མཆན་ཅན་  
 ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་ལོ་བདག་ཅག་ཆུང་མཛད་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་ཀྱིས་དབང་བཀའ་ཁྱུང་བཀའ་བཤད་བཀའ་ཆུང་ས་  
 ལེགས་པར་གནང་། སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཆུང་བཤད་ཀྱི་ཚོམ་ཡང་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་མཛད་ལ། ཡང་བདག་  
 གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་ཀྱིས་དབང་ཁྱུང་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད། སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་གཏོར་ཚོག་བཀའ་ཤིས་ཆུང་མཛད་དེ་ལེགས་  
 པར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་ཁྱུང་འདིའི་ཕྱག་ལེན་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་  
 པ་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆུང་གཞན་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འདི་ལ་རྟོག་པ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། གཉིས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་

དགོས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན།  
 ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲགས་དག་པོའི་བསྟེན་པ་ཆེད་དུ་འབྲོ་དགོས་པས། གསུམ་པས་སྒྲགས་བརྟུ་བསྟེན་ཆད་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན། སྒྲགས་ཀྱང་ཐ་མལ་པས་རང་དགར་བཞུས་པས་མི་ཆོག་གི་ལྟའི་ནལ་འབྲོར་དང་ལྟན་  
 པས་བཞུ་དགོས་པས། བཞི་པས་ལྟ་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན། གང་ཟག་ཐ་མས་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་པོ་མ་  
 རུང་ན། བྱིས་སྐྱུ་ལ་བསྟན་ཏེ་གསལ་བཟབ་དགོས་པས། ལྟ་བས་བྱིས་སྐྱུ་འབྲི་ཚུལ་བསྟན། ལྟའི་ནལ་འབྲོར་  
 ཅན་གྱི་བཞུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དབྱེད་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་སྟེག་དགོས་པས། དུག་པས་  
 སྦྱིན་སྟེག་བསྟན། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ལས་  
 བསྐྱབ་པས། བདུན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱད་དོན་འདི་རྣམས་གང་ཟག་དབང་  
 པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྲིགས་ན། དབང་ཐོབ་ནས་ལྟ་བསྟོམ་སྟེ་སྒྲགས་བཞུ་བ་གང་  
 ཟག་གསུམ་ག་ལ་དགོས་པས། དབང་ལྟ་བསྟོམ་པ་སྒྲགས་བཞུ་བ་གསུམ་ག་གང་ཟག་གསུམ་གའི་ཉམས་  
 ལེན་ཐུན་མོང་ག། རས་བྱིས་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན། སྦྱིན་སྟེག་དང་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ནི། གང་ཟག་ཐ་མས་གཉིས་ཀ་ལ་བཏེན་དགོས་ཤིང་། འབྲིང་གིས་གང་རུང་ལ་བཏེན་པའི་ཆོག་  
 པས། འབྲིང་ཐ་མའི་ཐུན་མོང་ག། རབ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པས། བསམ་གཏན་རབ་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ། དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་  
 དགག་པ། རང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ་  
 དང་། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས། ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལེ་དགུ་ལྟ་སྟུམ་རིམ་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། རོ་དང་། ཕྱག་མཆོན་སོ་  
 གཉིས། ཞབས་གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལྟ་སྟུམ་མདོག་ནག་པོ། མ་ཉིདེ་གདོང་  
 ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མགོ་སོགས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྟེ་ལྟ་  
 ཞེ་དགུ་མ་གཅིག་བཤད། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་ལྟ་བུ་སྟུམ་སེམས་དཔའ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ། སྐྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་



མ་ཡིན་པའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། མ་བ་ཉི་ལྔ་གསུམ་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེན་རྗེ་པོ་  
 ཉ་མ་སོགས་མོ་བརྒྱད་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་གཅིག་བཤད། སྟོབ་  
 དཔོན་ཨ་པོ་ས། ལྷ་དགུ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་གཅིག་མཛད། སྟོབ་དཔོན་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བར། ཉག་པོ་སྟེན་པོ་ལྷ་བྱ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བཤད། ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁོ་བོའི་གདོང་ཅན་གཡས་གི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཞེད། ཞེས་གསུང་བཟོས་  
 འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་དཔའི་མཆན་ལས་རོ་ལངས་རང་གི་མགོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་པར་  
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དགུ་པོ་ལྷ་དགུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཙོ་བོ་  
 དང་། ཁོ་ཞལ་བརྒྱད་རོ་ལངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་ཡང་། ལྷ་དགུའི་རང་བཞིན་ཞལ་  
 དགུའི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྩ་བ་རྣམས་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཁ་དོག་ཉག་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྤར་བ་བྱེན་དུ་བབས་པ། གཡོན་ཕྱར་དུ་བབས་པ། རོ་ལངས་ཀྱི་སྐུ་བ་  
 ཐབས་བྱེད་ན། རོ་ལངས་རྣམས་མགོ་བོ། ཁོག་པ། ལག་པ། རྒྱང་བ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་པར་བཞེད་  
 ཏོ། །དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ། སྤང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ། དེ་  
 རྣམས་མེད་པའི་བད་ཉིད་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིམ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ། རྩ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་རྩ་བའི་  
 སྐུ་བ་ཐབས། ས་སྐུ་བའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས། རྩ་ལོའི་  
 ཞལ་དགུ་རིན་ཆེན་སྟོན་མའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་རྣམས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 བོད་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་དང་། ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་། ཡང་སྤང་འཁོར་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་གཤེན་

རྩེ་བརྒྱད། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལུགས་དང་། ཡང་སྤྱད་འཁོར་  
 གྱི་ཅིབས་བཅུ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་མིག་རྣམས་ལ་  
 ལུག་མཚན་མི་འགོད་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱད་སྤྱད་བས་མཛད་ཟེར་བའི་ལྟ་ལྟ་མ་དང་།  
 ཡང་རྩ་ལོ་རྩ་བས་བལ་པོ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དག་ནག་གི་  
 འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མཛད། གཉིས་པས་སྟ་ལིང་ཏ་ཨ་ཅ་རྒྱའི་མན་ངག་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་དག་ནག་གི་སྐོ་བ་བཞི་མེད་པའི་ལྟ་དགུ་མ་གཅིག་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཞེ་གཅིག་མ་ནས་ལྟ་  
 ལྟ་མའི་བར་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་འདྲིའི་དགོངས་པ་ཡིན་དོས་བརྒྱུད་མེད་པའི་རང་བཟོར་ངེས་  
 པའོ། ལུགས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལྟན་ཡོད་ན་  
 དེགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ཤི་རྩེ་རྩེ་སྤྱད་སྤྱད་ལུགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་བ་འཁོར་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་  
 དག་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་  
 རྒྱ་གཞུང་གི་ཁུངས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས། ལེ་  
 དགུ་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་མིག་བཅུ་གཉིས་ལ། ཡ་ཤེ་མ་མེ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་འགོད་པར་བཤད་ལ།  
 དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་ཤེ་ནི་གཉི་ལྷག་བརྗོད། རེས་སོགས་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་  
 དང་ཐོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྒྱུ་བའི་  
 སྐབས་སྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གཞན་ཡོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྒྱུ་བའི་སྐབས་སྟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟའི་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟའི་ངོ་བོ་ཐོད་པ་  
 བཞིར་བསྐྱེད་པར། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བྱུ་བ་པས། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་དེ་དག་ལྟ་བུ་བཅུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་རྩེའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་དག་  
 ནག་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བས། གཉིས་ལོ་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་

གཤམ་དང་། རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོན་མེད་གཤམ་གྱིས་བོད་དུ་སློལ་བྱེ་བའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་ཡིན་དུ་  
 ལེགས་པས་སྦྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྲིས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོང་རང་གི་ལུགས་གྱི་  
 དེགས་ལུང་མན་ངག་གི་སྦྱབ་བྱེད་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་འདུག་པས། དེགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། རྟོག་  
 གསུམ་བཤད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ལོ་སོགས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་མེད་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་དབྱུག་པ་དང་། མོ་བ་འཛིན་པའི་གཏི་ཐུག་གཤེན་མེད་གཤེད་སོགས་གཤེད་དམར་གྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་གཅིག་བྱེད་དེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་ཡ་ཞེ་  
 སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་བཤད་ལ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་ཞེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཞི་དང་། །ཅེས་  
 སོགས་གྱིས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་སྦྱབ་  
 པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་ལ་གཤེན་མེད་གཤེད་གཞན་ཡོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ལ་  
 འཁོར་ལོ་དང་ཕྱི་ལ་བྱེད་པའི་གཏི་ཐུག་གཤེན་མེད་གཤེད་སོགས་གདོང་བྱུག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་དེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་  
 བཤད་ལ། གདོང་བྱུག་གི་རྒྱུད་དུ། ཡི་གེ་ཞེ་ནི་གཏི་ཐུག་བཞི་དང་། །ཅེས་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྷར་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར། ཡང་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་ས་བསྐྱོར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་དེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་ཕྱི་སོགས་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་  
 འགོད་པར་བཤད་ལ། དག་ནག་དུ་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་ལས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གསལ་པའང་ཁས་ལེན་ནོ། །ཡང་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ལ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་ས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡང་དེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ། ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་འགོད་པར་བཤད་ལ།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། ཨ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཨ་ལི་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལས། བདག་མེད་  
 ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་དེ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་དེ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ལྷ་འུམ་པར་བསྐྱེད་པས་མ་བྱུང་ཅིང་།

དག་ནག་གི་ཡི་གེ་མེ་མི་གཉི་ལྷག་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འཁོར་ས་ཐོན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་འཁོར་རྣམས་པས་བཙོན་  
 སྤང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་  
 འབྲུལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་དེར་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཀྱི། ཡི་གེ་བཅུ་  
 བདུན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་མ་བཤད་པས་སོ། །ཡིན་ཕྱོགས་ནི། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ། ཨ་མོ་  
 རྩ་བརྩ་གྱིས་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་བདུན་པོར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་ཏེ། གཉིས་  
 པའི་ལྷགས་ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་མེད་ཅིང་། རྩ་ལོས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་བཤད་ཀྱང་གིས་སྐྱུ་ལ་ཡུམ་མི་འདོད་  
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་བྲག་མཆོན་འགོད་པར་བཤད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་  
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། གཙུག་པོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་དེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ལ་དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡོད་ལ། གསང་དབང་གི་སྐལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
 ཐོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསང་དབང་གི་རྩས་བསྐྱབ་དགོས། དབང་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོབ་མ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙུག་ཐོར་བསྐྱེད་པ། རིག་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བོན་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་གྱི་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྐྱབ་པ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་དངས་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོགས་དཔྱེད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་

མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་ལྡན་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བདག་མེད་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་མ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་  
 ཐོབ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བུད་མེད་གཟུགས་ནི་  
 སྤངས་ནས་གཞན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མས་མཛད་པ་ལ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། མོའི་རྟགས་བསྐྱར་ནས་སོ་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་སོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དོགས་བ་དེ་ངེས་པར་སྐྱེ། དེ་དབྱེད་པ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་  
 ལན་བཏབ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བར་གསུངས་པའི་  
 བག་མོ་ལྟ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ། བདག་མེད་ལྟ་སོ་བཙོ་ལྟ། སྐྱོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་  
 སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དུས་གཙོ་མོ་ལ་ཡབ་སྐྱར་དགོས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡུམ་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པས་སོ། །འདོད་ན་མ་  
 མེད་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཨ་ལྷས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཤེས་རབ་མ་  
 དང་བུལ་བའོ། །ཞེས་བ་དང་འགལ། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དབང་དང་དབང་  
 གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་དགོས་ནམས་ནི། རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་  
 ལེན། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོ་ཅ་སྟེན་  
 བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་དགོས་པས་  
 སོ། །འདིར་ནི་མཛོན་བྱང་ལྟའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལི་རྒྱ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟེན་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་ཉིར་  
 རྒྱས་མཆོམས་སྒྱོར་རན་པའི་བདག་མེད་མའི་སྐབ་པོ་བྱད་མེད་གཅིག རང་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ས་བརྩུབ་མ་རྟེན་ན་པོའི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས་མཆོམས་སྒྱོར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། བྱད་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། འབད་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བྱུར་འགྱུར། །གསལ་བར་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུམ་རྟོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ནས་  
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དག་ནག་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཆོག་གི་ཆ་ལེན་ནམ་དོན་  
 གྱི་ཆ་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་རང་འབྲའི་ཡུམ་ཞེས་བཤད་པས། འདིར་ཡུམ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་  
 བཞི་ཞབས་བརྩུབ་པ་ཅིག་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཅིག་  
 བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཤེད་དམར་ནས་བཤད་པ་འདིར་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་དམར་མོ་  
 ཅིག་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཡུམ་ཅིག་  
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལི་རྒྱ་གྲེན་དུ་ལངས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་  
 ཡུམ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཡུམ་ཡོད་ན་ལི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་རུབ་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་གྲེན་ལ་ལངས་པའི་བཤད་  
 པ་ཡོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་  
 འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་སྐྱས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་གང་དེ་སྐས་བཅས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་མཛད་  
 པའི། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་མཛད་འཕྲིན་འདི་རོ་མཆོད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

བཤོ། །དཔལ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཚོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མིག་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་  
 བཤོ། །འདིར་སྐུ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དག་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དཔལ་གྱིས། །ཟབ་ཡངས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་  
 བྱང་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་འོང་འདི། །སྐུ་ལྷན་སྒོ་གསལ་ནམས་གྱི་དགའ་  
 ལྷན་མཛོད། ༡ །འདི་སྐུ་དགའ་བས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཚོས། །འདི་མཐོང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་འདོད་  
 ཆེར་སྐྱེས་ནས། །འདི་ནང་བཤད་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་ལོས་ཏེ། །འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ ༢ །ཞེ་མ་སྒྲོན་ཆེ་དུས་གྱི་སྐུ་ལ་བཟང་ནམས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚོས་འཆོལ་བས་བྲེལ་ཞེས་  
 ཐོས། །ཀྱེ་མ་དེ་ནི་ཟབ་ཚོས་འདི་ལོངས་ཞེས། །ལན་བརྒྱུད་སྐུ་ཀྱང་དོན་གཉིས་རེ་རེ་ཅམ། ༣ །དེ་ལྟར་  
 ཡང་གོང་མའི་ནམ་ཐར་མཆོག་ །དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཆེར་འདོད་ནས། །དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་གྱི་  
 གསུང་རབ་ཆོགས། །དེ་དག་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཚུལ་འདི་བཅུ་མས། ༤ །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་  
 སྒྲོང་སོགས། །སྒྲིབ་མེད་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷན་ནམས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པ་འདི་  
 དགོངས་ལ། བསྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་དོན་ཀྱི་འབྲུག་པར་མཛོད། ༥ །བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་  
 བསོད་ནམས་གྱིས། བདག་དང་བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ནམས། །དུས་འདིར་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཞིང་དུས་  
 བྱི་མར། །མཁའ་འགྲོས་མཁའ་སྐྱོད་གོང་དུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག་ ༦ །ཅེས་དཔལ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་ནག་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་ཡངས་ཚོས་སྒོ་འབྲེད་པའི་རིན་  
 པོ་ཆའི་ལྷ་མིག་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དཔལ་ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་སྐུ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དྭེ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཆེ་ཀྱི་དགའི་མཆོན་ཅན། རྗེ་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་གྲགས་པ། བྱུང་མཆོག་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་  
 ལ་སོགས་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་

